

# TROUSSEAU MATERNITÉ

NOUS VOUS CONSEILLONS DE PRÉPARER

**POUR LA SALLE D'ACCOUCHEMENT DANS UN SAC SPÉCIFIQUE :**

## POUR LE BÉBÉ (TAILLE ADAPTÉE):

- 1 body manches longues
- 1 brassière ou gilet
- 1 pyjama chaud manches longues été comme hiver
- 1 paire de chaussettes et de chaussons
- 1 bonnet
- 1 petite couverture
- 1 gigoteuse (turbulette)

## POUR VOUS :

- Dossier médical complet (dernier bilan sanguin imprimé.....)
- Livret de famille si vous en possédez déjà un +/- reconnaissance anticipée
- Un brumisateur d'eau
- Boisson non gazeuse et sans pulpe (consommable après accord de la sage-femme)
- Possibilité d'utiliser l'enceinte Bluetooth de la salle d'accouchement
- Prévoir de la monnaie pour les distributeurs de boissons

## POUR LE BÉBÉ (TAILLE ADAPTÉE) :

- 5 bodys au minimum
- 3 brassières ou gilet
- 5 pyjamas chauds au minimum (+ quelques pyjamas plus légers pour l'été)
- Une gigoteuse de rechange (ou turbulette)
- Une cape de bain ou deux serviettes de toilette
- Plusieurs paires de chaussettes +/- chaussons
- 6 bavoirs
- 1 thermomètre de bain
- 1 thermomètre bébé
- Eventuellement 1 ou 2 langes
- Brosse à cheveux ou peigne
- Possibilité d'apporter vos propres produits d'hygiène (sinon du savon neutre glyciné est à disposition dans les chambres)

Les couches, le matériel de change sont fournis par la maternité mais vous restez libre d'apporter votre propre matériel.

Le lait artificiel vous sera obligatoirement fourni par la maternité qui est approvisionnée par les différents laboratoires, de ce fait la marque du lait proposée à la maternité change régulièrement.

Si vous souhaitez essayer votre propre biberon, prévoir le biberon, un goupillon et du liquide vaisselle.

## POUR VOUS :

- Tenues confortables pour la journée
- Pyjamas ou chemises de nuit
- +/- peignoir
- 1 paire de pantoufles
- Nécessaire de toilette
- 2 serviettes éponges et éventuellement un tapis de douche
- Slips jetables et protections hygiéniques sont fournis par la maternité mais vous êtes libre d'apporter les vôtres
- Petit plus confort : Une veilleuse et un coussin d'allaitement.

**Si vous souhaitez allaiter** prévoir des soutien-gorge d'allaitement une à deux tailles au-dessus de votre bonnet de fin de grossesse ainsi que des vêtements adaptés.

Eventuellement vous pouvez prévoir d'apporter de la crème spécifique Lanoline pure pour protéger les mamelons et des coussinets d'allaitement.

**Si vous souhaitez vous orienter sur un allaitement artificiel**, nous vous conseillons de vous munir de brassières ou de soutien-gorge sans baleines qu'il est recommandé de porter jour et nuit pour limiter la montée de lait.

Vous pouvez apporter de la nourriture qui se conserve à température ambiante.