

Lieu de santé sans tabac au Centre Hospitalier de Mâcon

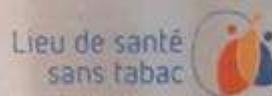
*LSST-CHM-2
2022-2024*

Rapport d'activité année 2023

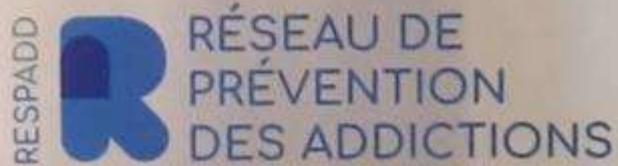




Le Centre Hospitalier
de Mâcon - Les Chanaux
est engagé dans la stratégie
Lieu de santé sans tabac



**ÉTABLISSEMENT
ADHÉRENT**





CHARTRE

Lieu de santé sans tabac

- 1 Mobiliser les décideurs. Sensibiliser tous les personnels. Informer les usagers.
- 2 Mettre en place un comité de prévention du tabagisme. Définir une stratégie et coordonner les actions.
- 3 Mettre en place un plan de formation des personnels et les former à l'abord du fumeur.
- 4 Prévoir l'aide au sevrage, organiser la prise en charge adaptée et le suivi du fumeur dépendant.
- 5 Faire accepter et respecter la réglementation en vigueur.
- 6 Installer, maintenir et actualiser la signalétique obligatoire et non obligatoire.
- 7 Protéger et promouvoir la santé au travail de tous les personnels hospitaliers.
- 8 Multiplier les initiatives pour devenir Lieu de santé promoteur de santé
- 9 Assurer la continuité des actions et se doter des moyens d'évaluation.
- 10 Convaincre d'abord, contraindre si besoin. Être persévérant !


PASCAL MÉNÉCIER
Chef du service d'addictologie


Pr. AMINE BENTAMINA
Président


ALAIN BOISSAU
Secrétaire général


DANIEL DEBATTY
Président de la commission nationale d'évaluation

Table des matières

Introduction, contexte	7
Contexte général	7
Contexte local	7
Proposition du CHM.....	7
Projets LSST-CHM -2 : 2022-2024	8
Le projet LSST au CHM -2 : 2021-2024 se décline en 5 axes	8
Le comité technique comprend.....	8
Le comité de pilotage associe	8
Évolution 2022 des ressources humaines en tabacologie pour le projet LSST	8
Descriptif des actions menées en 2023.....	9
Évolution 2022 des répartitions budgétaires.....	10
Actions 2022 dans le détail :.....	11
Communications visuelles sur le CHM	11
Livrables LSST-CHM.....	11
Vidéo LSST périnatalité	11
Formations RPIB Tabac.....	12
Formation initiale et continue	12
Encadrement Mme I Billoux : Stage DIU et mémoire	12
Soutien et accompagnement CS sage-femme en tabacologie.....	12
Thématique-tabac et LSST lors des SESA à l'IFSI/IFAS	13
Aboutissement avec DRH : information engagement LSST à tout nouvel agent.....	13
Actions spécifiques JMST, MST	13
Journée mondiale sans tabac du 31/05.....	13
Mois sans tabac : Novembre	13
Actions vers les professionnels du transport médical	13
Suivi des prescriptions de TSN par les infirmiers	14
Impact sur les prescriptions informatisées de TSN	14
Développement des prescriptions infirmières.....	15
Accompagnement par l'équipe de tabacologie	16
Actions de sensibilisation et partenariats	17
Avec l'équipe de tabacologie du CHM.....	17
En périnatalité	17
Formation.....	17
Avec d'autres équipes hospitalières engagées dans la démarche LSST	17
Communication scientifique autour du projet LSST	17
Bilan Activité LSST-1 et Flyer 4 pages résumé	17

Auprès des instances du CHM.....	18
Revue scientifique	18
Communication locale /nationale	18
France TV	18
Journal de Saône-et-Loire.....	18
Réseaux Sociaux du CHM.....	18
Journal du GHT :	18
Audit LSST.....	19
État des lieux avancement.....	19
Commentaires	21
Perspectives	21
Annexes.....	22
Annexe 1 : Fin développement signalétique CHM avec marquage LSST des plans du CHM en extérieurs :.....	22
Annexe 2 : Livret périnatalité	23
Annexe 3 : Informations nouveaux agents sur engagement LSST du CHM.....	24
Annexe 4 : Communication LSST Facebook CHM	25
Annexe 5 : Communication LSST LinkedIn CHM	27
Annexe 6 : Publication JSL Journée Mondiale sans tabac 2023	29
Annexe 7 : Communication sur le site internet du CHM	31
Annexe 8 : Article JSL MST 2023	32
Annexe 9 : Courriers aux Taxis Ambulances	33
Annexe 10 : Bilan synthétique LSST-1	34
Annexe 11 : Article Rev Prat MG	35
Annexe 12 : Reportage France TV : LSST CHM et MST.....	38
Annexe 13 : Annonce JSL de Cs sage-femme en tabacologie	39
Annexe 14 : Article Hospital infos	40

Introduction, contexte

Contexte général

Alors que le tabagisme est un des premiers déterminants de santé des Français, la première cause de mortalité et morbidité évitable, la place de l'Hôpital dans une démarche de réduction ou d'abandon du tabagisme est concrétisée depuis les démarches « *Hôpital sans tabac* », puis « *lieu de santé et lieu de formation sans tabac* », sous l'impulsion du RESPADD.

Le déclin de prévalence du tabagisme et du tabagisme quotidien décroissants en France s'est interrompu depuis 2020 et la pandémie Covid-19 entre autres circonstances associées.

Le coût social des drogues estimé pour le tabac en 2023 à 156 milliards d'euros en France (données 2019)¹ rappelle que si le tabac génère des recettes pour les finances publiques (13 milliards) et « *des économies réalisées sur les retraites non versées pour les personnes décédées prématurément à cause du tabac (3 milliards)* », soit 16 milliards d'euros ; la disproportion économique reste grande de l'ordre de 1 sur 10².

Contexte local

Après un premier projet LSST 2020-2022, Le CHM en a entamé un second en 2022, centré sur la périnatalité (LSST-CHM-2), tout en renforçant et pérennisant le premier entre communication, éducation pour la santé, prévention du tabagisme en milieu hospitalier, formation des agents...

Après l'impact de la crise sanitaire Covid-19, et surtout de ses suites différées toujours ressenties à l'Hôpital, le développement d'actions de santé publique en milieu hospitalier, reste consommateur d'énergie et d'efforts collectifs. Malgré tout, les projets LSST se poursuivent au CHM, au-delà du premier financement, dans un renfort et complément en cours, en attendant et projetant une troisième perspective à visée territoriale (au moins du bassin d'attraction du CHM).

Proposition du CHM

Ce rendu d'activité de la quatrième année du projet LSST-CHM se centrera sur le projet LSST-CHM-2 (le premier étant clos fin 2022), tout en ouvrant perspective sur l'avenir, la pérennisation des offres et leurs moyens d'existence, ainsi que de développement au-delà du CHM.

¹ P Kopp, 2023 : *Le coût social des drogues : estimation en France en 2019* :

<http://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/eisxpk2d7.pdf>

² Suggérant un prix réel du paquet de cigarettes à 100 euros pour la collectivité

<https://www.pourleco.com/consommation/cout-social-et-si-le-vrai-prix-du-paquet-de-cigarettes-etait-de-100-euros>

Projets LSST-CHM -2 : 2022-2024

Après un premier projet LSST-CHM-1 élaboré en 2019 et financé sur 3 années, un second projet complémentaire a été déposé en 2021, financé sur 2022-2024, ciblant la périnatalité.

L'année 2023 reste marquée par des difficultés dans le monde hospitalier bien au-delà de la crise Covid, notamment quant aux disponibilités des personnels à mener des projets transversaux.

Le projet LSST au CHM -2 : 2021-2024 se décline en 5 axes

- Mettre en place une dynamique spécifique autour de la démarche LSST en périnatalité
- Repérer le plus tôt possible le tabagisme de la femme enceinte et lui proposer un accompagnement du début de la grossesse jusqu'à la sortie de la maternité.
- Renforcer le partenariat avec la maternité
- Développer l'offre de soins de tabacologie à destination des femmes enceintes
- Renforcer les compétences des sages-femmes en tabacologie

Le comité technique comprend

Dr P Menecier, PH Addictologie, référent projet	Mme V Adouard, IDE Tabacologie
Mme E Lucas, Directrice adjointe CHM	Mme S Limbach, IREPS
Mme C Pinheiro, sage-femme coordinatrice	Mme C Cartillier, communication CHM

Le comité de pilotage associé

Dr P Menecier, PH Addictologie, référent projet	Mme V Adouard, IDE Tabacologie
Mme E Lucas, Directrice adjointe CHM	Mme S Limbach, IREPS
Mme C Pinheiro, sage-femme coordinatrice	Mme C Cartillier, communication CHM
Mme C Piguet : Cadre supérieure pôle ambulatoire	Mme N Eugène, Directrice IFSI/IFAS
Dr N Rossignoli, UTEP	Dr A Le Gall, PH service santé au travail
Mme C Tardy, IDE service de santé au travail psychiatrie	Mme C Rouhier, Cadre supérieure pôle

Évolution 2022 des ressources humaines en tabacologie pour le projet LSST

Déployées depuis 2020, pour 0,2 ETP IDE (Mme V Adouard), et 0,1 ETP médical (Dr P Menecier), l'adjonction de temps de sage-femme s'est concrétisée en 10/2023 (Mme H Rhety).

Descriptif des actions menées en 2023

- 13/01 : Réunion préparatoire aux formations initiales en tabacologie IFSI/IFAS et RPIB Tabac
- 19/01 : Comité technique LSST
- 20/01 : Formation initiale tabacologie l'IFSI de Mâcon 3e année
- 23/01 : Réunion IFSI Mâcon avec Mme Eugène : relance actions LSST IFSI/IFAS
- 24/01 : Formation RPIB tabac maternité ½ journée (2° session)
- 26/01 : fin de mise en place signalétique LSST sur plans extérieurs indiquant les abris fumeurs
- 30/01 : Formation initiale tabacologie l'IFAS de Mâcon
- 01 : Réalisation rapports d'activité annuels LSST-1 et -2, et bilan 3 années LSST-1 ;
préparation Flyer 4 pages avec IREPS
- 08/02 : Aboutissement avec DRH mention écrite CHM engagé LSST à tout nouvel agent.
- 10/02 : Réunion Cotech partiel retour enquête ARS
- 16-17/02 et 10/03 : stage DIU tabacologie de Lyon 1 : Mme I Billoux, IDE Asalée Charolles
- 21/02 : Préparation réunion départementale 71 Remed Addiction : Tabacologie
- 24/02 et 15/03 : formation institutionnelle CHM 2 jours "Tabac et aide au sevrage"
- 27/02 : Lien téléphonique Directrice SSR le Courbet : Vape et LSST, échanges et informations.
- 02/03, 23/04, 05/10 : intégration RPIB Tabac aux sensibilisations addictologie ELSA CHM
- 02/03 : Visioconférence ENEIS, LSST BFC et Bretagne : Dr Menecier sur Projet CHM
- 17/03 : Formation initiale tabacologie l'IFSI de Mâcon 1re année
- 10/03 et ensuite : Tutorat Mémoire DIU Tabacologie Lyon1 Mme I Billoux : soutenu le 19/10,
prix du mémoire 2023 au congrès national de la Société Française de Tabacologie à Paris
- 24/03 : Réunion à l'IFSI de Mâcon : organisation enseignements Tabacologie/Addictologie
- 31/03 : Visio ENEIS P2RT séminaire régional dédié à la lutte contre le tabac
- 09/05 : Représentation LST-CHM, signature Charte LSST CH Paray-le-Monial (Dr Menecier)
- 11/05 : Comité technique LSST :
- 31/05 : Journée mondiale sans tabac : stand tabacologie hall central CHM
- 12/06 : Formation initiale tabacologie l'IFAS de Mâcon
- 19/06 : Lien téléphonique projet LSST Franche-Comté, Dr Berthelou
- 22/06 : Formation RPIB tabac médecins/internes : « jeudis de l'info » : 1h
- 22/06 : Présentation bilan LSST à la CME CHM : Dr Menecier
- 23/06 : Rencontre IFSI Mâcon : Mme N Deshenry (V Adouard) pour préparer SESA
- 23/06 : Présentation bilan LSST au Conseil de Surveillance CHM : Mme E Lucas
- 05/07 : ENEIS ; Entretien suivi LSST-CHM (Dr Menecier)
- 06/07 : Comité technique LSST :
- 12/07 : Comité technique LSST : Mme L Gallion, Communication CHM : vidéo périnatalité
- 20/07 : Comité technique LSST partiel avec Mme V Adouard :
- 07/09 : Comité technique LSST :
- septembre : mise en place dispositif éloignant fumeurs des façades entrées CHM (standard),
qui y cherchent un abri par temps de pluie...
- 11-12/09 et 09/10 : accueil Mme H Rhety lors des consultations IDE-tabac : début Cs tabac
de Sage-femme auprès de patientes et parturientes

- 20/09 courriers aux transporteurs médicaux sur les engagements LSST du CHM et le respect des espaces sans tabac
- Actions SESA : à l'IFSI/IFAS de Mâcon, préparatoire à 2024.
- 03/10 et 23/12 : Mise en place enquête tabagisme à l'IFSI/IFAS (V Adouard)
- novembre : Stands MST du 17/10 au 17/11 : 2x2h/ semaine en alternance sur deux lieux CHM
- 18/10 : Début des consultations-tabacs par une des sages-femmes à la maternité
- Diffusion vidéo tabac/périnatalité, réalisée par équipe communication CHM (Mme L Gallion)
- 02/11 : Interview LSST CHM France TV,
- 23/11 : rencontre équipe CHS La Chartreuse Dijon : LSST et développement tabacologie
- 28/11 : présentation bilan LSST à la CSMIRT CHM : Mme Adouard
- 30/11 : formation RPIB tabac maternité ½ journée (3° session)
- 08/12 : Présentation bilan LSST au Directoire CHM : Dr Menecier
- 14/12 : Comité technique LSST : préparation Audit: éligible niveau argent, en attente de certification 2024
- décembre : validation projet engagement collectif LSST dans le cadre de la PEC au CHM

Évolution 2022 des répartitions budgétaires

LIEU DE SANTE SANS TABAC - BUDGET 2020-2024								
LIEU DE SANTE SANS TABAC - BUDGET 2020-2024								
PERSONNEL MIS A DISPOSITION DU PROJET	ETP	Réalisé 2020	Réalisé 2021	Réalisé 2022	Réalisé 2023	Prévisionnel 2024	TOTAL 2020-2024	
PM	Début TL/09/2020	0,1	5 123 €	16 100 €	17 950 €	18 532 €	19 458 €	77 163 €
PM	Maternité au 01/01/2020 mais contrat du 25/05 au 17/07/2020 (hors maternité)	0,2	3 335 €	- €	- €	- €	- €	3 335 €
PM	Sage femme A-partir du 18/10/2023 5h puis montée en charge 12h	0,1	- €	- €	- €	1 979 €	9 500 €	11 479 €
PM	IDE A partir du 01/07/2020	0,2	5 427 €	11 600 €	12 700 €	13 309 €	13 974 €	57 010 €
PM	IBPS accueil néonatalogique		2 750 €	2 750 €	2 750 €	2 750 €	2 750 €	13 750 €
								- €
	Mise en place d'une campagne de communication et accompagnement par un cabinet de communication spécialisé			19 590 €	23 958 €			43 548 €
								- €
	MATÉRIEL MATÉRIEL							
	Abris fumants		3 359 €		27 791 €			31 150 €
	Traçage de repartition de T&A à la création d'une dalle béton pour installer les nouveaux abris fumants				7 200 €			7 200 €
	Soutage de communication / affichage		- €		13 033 €			13 033 €
	Canotiers		- €		1 593 €	473 €	1 500 €	3 566 €
	AUTRES DEPENSES (pour améliorer la qualité)		1 800 €	2 797 €	5 737 €	395 €	500 €	11 229 €
	DEPENSES LIÉES AU SEULAIER TABACIQUE		505 €	236 €	299 €	258 €	500 €	1 853 €
	TOTAL CHARGES DIRECTES		22 353 €	53 073 €	113 011 €	37 696 €	48 383 €	274 315 €
	CHARGES INDIRECTES GÉNÉRÉES PAR L'ACTIVITÉ		2 083 €	4 135 €	4 598 €	5 073 €	6 440 €	22 348 €
	TOTAL CHARGES		24 435 €	57 228 €	117 609 €	42 769 €	54 822 €	296 663 €
	FINANCEMENT							
	2020-2021		174 951 €					
	2022-2024					Participation établissements		31 712 €
	Total		174 951 €					31 712 €

Actions 2022 dans le détail :

Le travail autour du projet LSST aura mobilisé les membres du comité technique à différents moments, et le comité technique se sera réuni 9 fois en 2023 (13 fois en 2022, 11 fois en 2021 ; 6 fois en 2020 avec un comité de pilotage).

Communications visuelles sur le CHM

Le projet LSST a permis de redynamiser et uniformiser une communication visuelle de prévention du tabagisme dans les extérieurs des différents sites du CH Mâcon. Il renforce l'interdiction de fumer dans les lieux publics, par une incitation à moins fumer, seulement dans des espaces extérieurs dédiés, et pourquoi pas, aboutir un jour à un hôpital sans tabac...

Fin de mise en place stickers indiquant les abris fumeurs sur les plans extérieurs du CHM (Annexe 1)

Livrables LSST-CHM

La poursuite d'une communication interne et externe sur le projet LSST, la prévention du tabagisme, l'aide à la réduction ou la cessation de fumer s'est maintenue en 2023.

Vidéo LSST périnatalité

En complément du livret LSST périnatalité (Annexe 2), une vidéo dédiée a été réalisée par le service communication du CHM (Mme L Gallion) : <https://www.ch-macon.fr/actualites/fin-du-mois-sans-tabac-2023-notre-offre-en-perinatalite/>



Formations RPIB Tabac

Formation initiale et continue

Dans le cadre du programme LSST CHM, et après formation de formateur RPIB Tabac pour Mme V Adouard et Dr P Menecier, des offres de formations ont été mises en place :

- étudiants IFSI/IFAS 20/01, 17/03, 12/06, 30/10
- internes et médecins CHM : sur 1h le 22/06
- sensibilisation addictologie CHM 1 journée : 02/03, 23/04, 05/10
- formation institutionnelle tabacologie CHM 2 journées : 24/02, 15/03
- sages-femmes et obstétriciens du CHM : sur 3 h les 24/01 et 30/11

Encadrement Mme I Billoux : Stage DIU et mémoire

Échanges avec IDE Asalée de Charolles validant des compétences en tabacologie dans le cadre DIU de Lyon. Accueil en stage avec les IDE tabacologue du CHM.

Direction Mémoire (Dr Menecier), sur thématique innovant des considérations environnementales de l'impact de la production et consommation de tabac comme levier au changement de consommation des fumeurs. Mémoire soutenu St Etienne le 19/10, puis présenté au congrès national SFT le 24/11 : Prix Mémoire de DIU de Tabacologie obtenu.



Soutien et accompagnement CS sage-femme en tabacologie

Des consultations-tabac par une sage-femme ont débuté à partir d'octobre 2023 (18/10), et se développent auprès de patientes après l'accouchement ou de parturientes, par Mme H Rehty,

Une information a diffusé par la maternité en son sein, auprès des sages-femmes libérales du territoire et dans la presse

Thématique-tabac et LSST lors des SESA à l'IFSI/IFAS

Reprise d'échanges avec la direction de l'IFSI (directrice et coordinatrice pédagogiques) afin de maintenir la thématique tabacologique chaque année dans le cadre du service sanitaire des étudiants en santé (SESA) avec implication des étudiants infirmiers.

En pratique, préparation pour 2023-2024 d'interventions sur une structure accueillant des adultes handicapés (foyer occupationnel), en lien avec Mme Adouard pour la partie LSST-CHM.

Aboutissement avec DRH : information engagement LSST à tout nouvel agent

Dans le cadre de l'Audit LSST, une interrogation renvoie à la manière dont l'établissement informe les agents et nouveaux agents de son engagement dans la démarche LSST. Afin d'y répondre, la mise en place de ces informations dans les contrats et livrets nouveaux agents du CHM a été développée (Annexe 3).

Actions spécifiques JMST, MST

Journée mondiale sans tabac du 31/05

Pour le 31 mai, comme chaque année, des actions spécifiques ont été engagées en termes de communication, d'information aux patients entourages, visiteurs et agents du CHM : Stand dans le Hall central du CHM, communication sur les réseaux sociaux et médias locaux (Annexes 4, 5, 6)

Mois sans tabac : Novembre

Pour le mois sans tabac, comme chaque année, des actions spécifiques ont été engagées en termes de communication, d'information aux patients entourages, visiteurs et agents du CHM : Stands répétés dans le Hall central du CHM, du centre ambulatoire ou de la maternité, communication sur les réseaux sociaux, le site du CHM (<https://www.ch-macon.fr/actualites/>), les médias locaux ou nationaux (Annexes 4, 5, 7, 8)

Actions vers les professionnels du transport médical

Diffusion en septembre 2023 de courrier aux organismes de transport médical du bassin d'attraction du CHM (12 compagnies de taxis, ambulance), informant sur les engagements LSST du CHM et appelant les professionnels intervenant sur le CH à respecter les espaces sans tabac (Annexe 9).

Suivi des prescriptions de TSN par les infirmiers

La possibilité de prescrire des traitements de substitution nicotiques (TSN), en ville (avec remboursement par l'Assurance Maladie sur la base d'ordonnances nominatives de chacun de ces professionnels faisant apparaître son nom prénom, adresse et numéro RPPS) comme à l'Hôpital, a été élargie depuis 2016 (la loi de modernisation du système de santé du 26 janvier 2016 article-134), aux infirmiers (masseurs kinésithérapeutes, sages-femmes, chirurgiens-dentistes, médecins du travail).

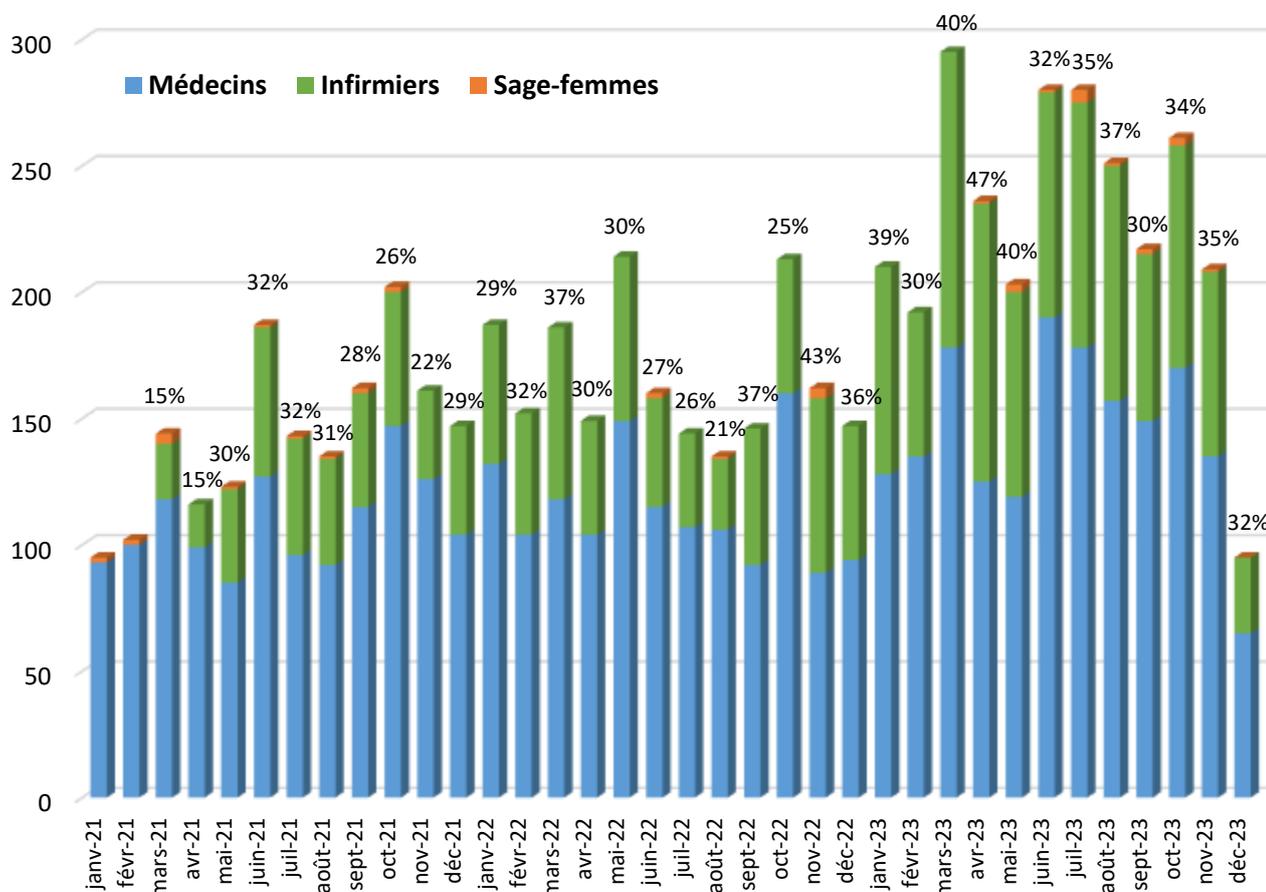
L'application de cette loi au CHM est effective en intrahospitalier (DSI Crossway puis bientôt MIC) depuis mars 2021. Parallèlement à l'accompagnement de cette mesure (information, soutien des équipes et fiche mémo), l'observation de son impact sur les prescriptions des TSN a été suivie.

Impact sur les prescriptions informatisées de TSN

- 2729 prescriptions de TSN au CHM en 2022 : soit + 37 % (1995 en 2022, 1774 en 2021)
- concernant à 30 % des femmes et 70 % des hommes (34 %-66 % en 2022 ; 35 %-65 % en 2021)
- âge moyen 52,1 ans (SD 15,0, médiane 54 ans), *similaire selon le sexe*
- effectuées à 63 % par médecins (1729), 1 % sages-femmes (17) et 31 % infirmiers (983),

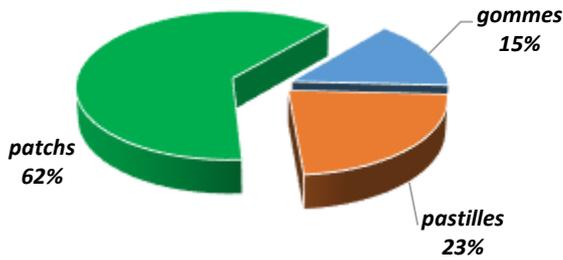
Les prescriptions sages-femmes sont rares (autour de 1 % ; 17 en 2023, 7 en 2022...)

Les prescriptions infirmières ont progressé de 52 % en 1 an (+55 % entre 2021-22), tout en restant stables autour d'un tiers



Pour des prescriptions qui restent majoritairement transdermiques

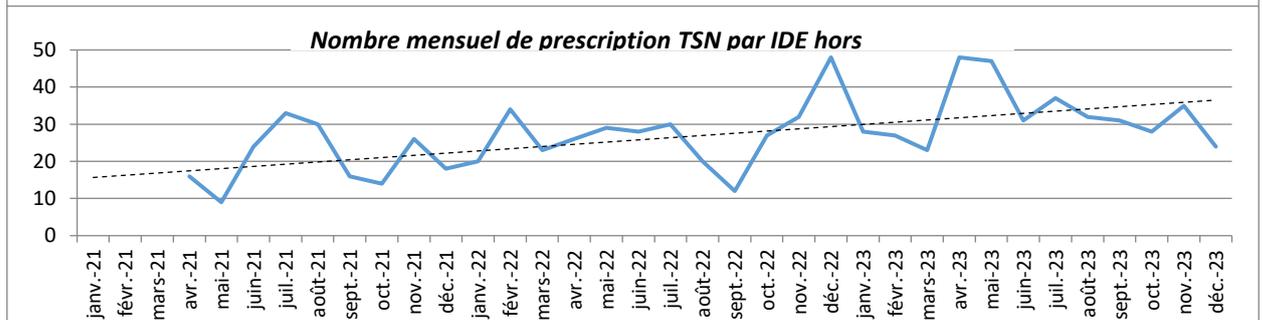
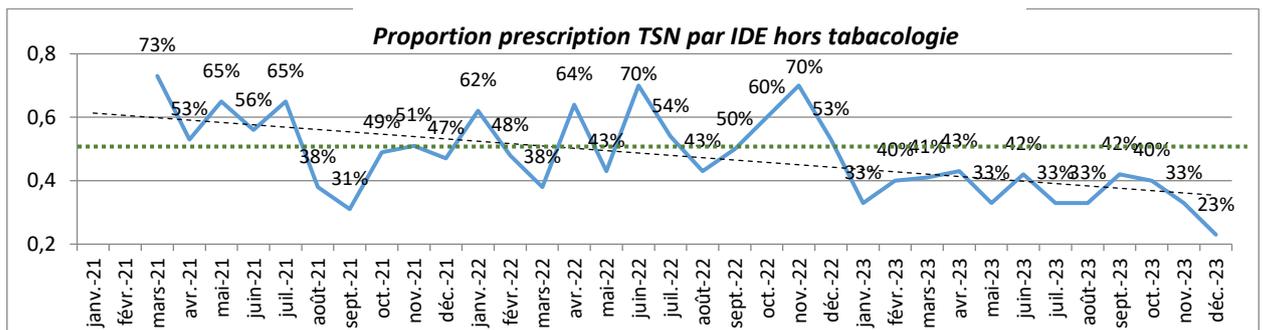
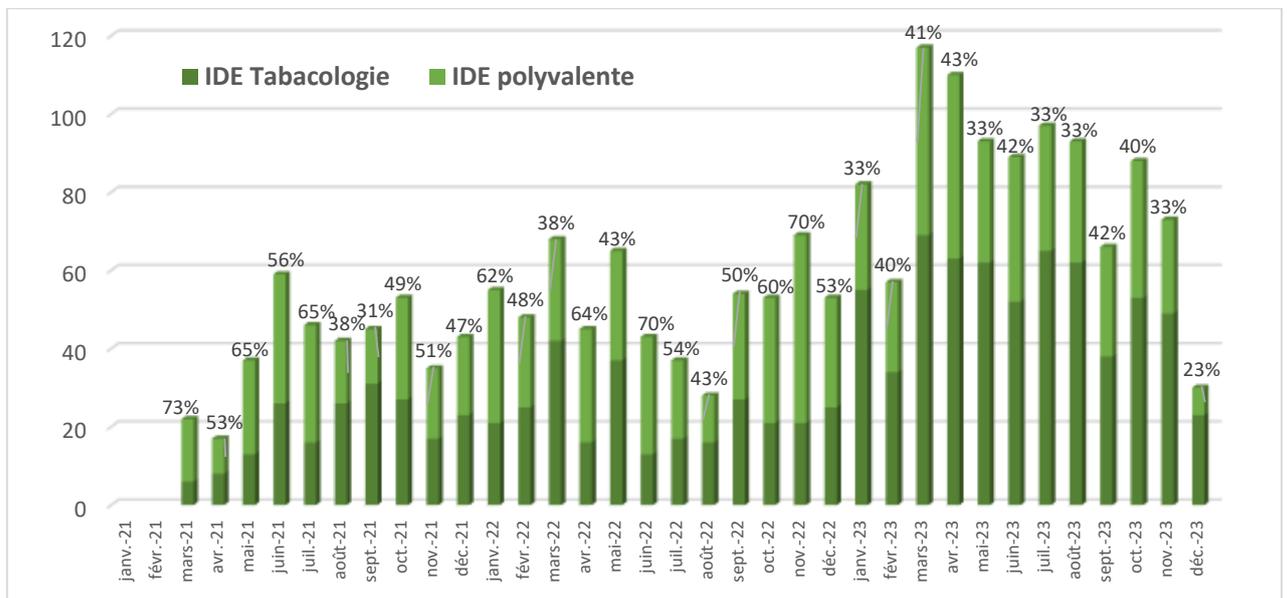
62% de TSN transdermiques (76% en 2022 ; 68% en 2021)



TSN	gommes	pastilles	patchs	Effectifs
Médecins	14%	23%	63%	1729
Infirmiers	16%	23%	61%	983
polyvalents	7%	11%	82%	370
Tabacologie	12%	30%	48%	613
Sages-femmes	35%		65%	17
Total 2023	15%	23%	62%	2729
Total 2022	11%	13%	76%	1995
Total 2021	11%	21%	68%	1774

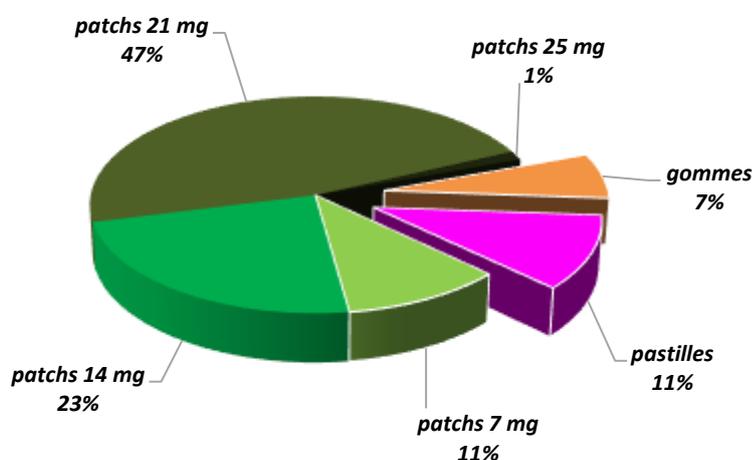
Développement des prescriptions infirmières

Si les infirmières de tabacologie sont à l'origine de 62% de ces prescriptions, 38% relèvent d'autres IDE avec une répartition mensuelle variable sur l'année (48%-52% en 2022 et 2021)



Pour les infirmiers polyvalents prescripteurs : 374 prescriptions en 2023 (324 en 2022, 206 en 2021)

- La répartition selon les services retrouve :
 - 59% en médecine (dont 60% en cardiologie, cardiologie interventionnelle ouUSIC)
 - 26% en chirurgie (ambulatoire 44% ou hospitalisation complète 56%)
 - 5 % en pédiatrie
 - 5 % en psychiatrie
 - 5 % autres disciplines : SSR, Ehpad,...
- Le choix des TSN :
 - 82 % transdermiques
 - et 18% oraux



Accompagnement par l'équipe de tabacologie

Depuis 2021, les infirmières de tabacologie réalisent des temps d'information et de soutien aux IDE des services autour de la prescription des TSN. Au total, on comptabilise :

Divers temps d'échanges avec différents professionnels, autour de

- l'évaluation de la dépendance tabagique
- l'aide à la prescription de consultations de tabacologie (DSI)
- l'accompagnement à la prescription de TSN, la place des formes orales de TSN, choix et dosage des TSN...

Actions de sensibilisation et partenariats

Avec l'équipe de tabacologie du CHM

Équipe pluridisciplinaire active depuis les années 90, préexistant au projet LSST qu'elle avait initié dans le cadre d'Hôpital sans tabac (HST), la collaboration et complémentarité est d'autant plus active que des personnels sont partagés. Les collaborations se retrouvent lors de :

- La journée mondiale sans tabac : 31/05 (JMST) : communications et actions communes
- Mois sans tabac : novembre (MST) : avec stands de 2 h partagés, et communication conjointe par affichage spécifique, banderole, drapeau et externe par presse, réseaux sociaux (intranet CHM, LinkedIn, Facebook)...
- Orientation vers les soins au-delà du repérage des fumeurs : diffusion d'outil d'aide à l'évaluation de la dépendance tabagique et à la prescription de substitution nicotinique,
- En formation initiale ou continue (Cf. supra)

En périnatalité

Collaboration initiale concrétisée en depuis 2022 dans le projet LSST-CHM-2, avec financement dédié. Ses objectifs sont de réduire le tabagisme pendant et après la grossesse, réduire le tabagisme dans les entourages directs, et promouvoir la santé des futures mères et de leurs enfants.

Ce développement et renforcement de projet concrétise un des axes du projet initial LSST-CHM-1. Il reflète une des priorités nationales de santé publique, mais aussi les choix internes du CHM en termes de développement de soins aux patients et parturientes.

Formation

L'articulation entre lieu de santé et lieu de formation sans tabac, intégré dès le début du projet LSST-CHM, se retrouve dans plusieurs aspects en cours et futurs :

- Formation des étudiants IFSI/IFAS et action dans le cadre de service sanitaire IFSI
- Formation continue institutionnelle en tabacologie au CHM et formation continue RPIB Tabac.
- formations continues CHM et GHT, RPIB Tabac

Avec d'autres équipes hospitalières engagées dans la démarche LSST

Rencontre avec une équipe du CHS la Chartreuse de Dijon, après différents contacts, matérialisée fin 2023. Échanges avec l'Hôpital Nord Franche-Comté - HNFC à Trévenans autour des projets LSSt et partages d'expériences.

Communication scientifique autour du projet LSST

Bilan Activité LSST-1 et Flyer 4 pages résumé

Un long travail de recension, mise en forme des actions menées depuis plus de trois années a été fait, aboutissant à un document exhaustif de 60 pages, dont une version flyer a été réalisée avec le soutien de l'IREPS, en 4 pages largement diffusé (Annexe 10).

Auprès des instances du CHM

- Commission médicale d'établissement CME : 22/06 (Dr Menecier)
- Conseil de Surveillance CS : 22/06 (Mme Lucas)
- Commission soins infirmiers, rééducation et médico-techniques CSIRMT: 28/11 (Mme Adouard)
- Directoire : 08/12 (Dr Menecier)
- Commission des usagers CDU: prévu 13/12 repoussé à 2024

Revue scientifique

- Menecier P, Charvet M, Maillet T. Fumer quand il ne faudrait pas ? *Revue du Praticien médecine générale*, accepté, à paraître en 2024 (Annexe 11).



- Billoux I, Menecier P. Réduction du tabagisme, environnement et écologie : La connaissance de l'impact environnemental du tabac peut-elle aider à réduire le tabagisme ? : *Courrier des addictions*, accepté, à paraître en 2024.

Communication locale /nationale

France TV

- Reportage France 3 JT national le 03/11 sur MST au CHM et LSST (Annexe 12)

Journal de Saône-et-Loire

- En 2023, 3 articles sont parus autour du mois sans tabac, de la journée mondiale sans tabac, et de la mise en place de consultations de tabacologie par une sage-femme (Annexes 6, 8, 13)

Réseaux Sociaux du CHM

- Différentes formes de communications par postes ou articles courts ont été diffusés par la cellule de communication du CHM :

Facebook CHM : 6 posts (Annexe 4)

LinkedIn CHM : 7 posts (Annexe 5)

Site internet du CHM : 2 articles (Annexe 7)

Journal du GHT :

- Hospital info (Annexe 14)

Audit LSST

Chaque année environ, le comité technique LSST a évalué par cet outil, l'avancée de ses travaux. Partant d'un score initial de 64/141 en 11/2019 : certification bronze, ce score a été réévalué en 03/2022 à 104/141 ; (pour un seuil d'éligibilité argent à partir de 108 et or à 126/141). En 2023 l'autoévaluation en interne retrouvait un score à 113/141 en 07/2023.

Un nouvel audit LSST a été conduit le 14/12/2023, aboutissant à un score autoévalué de 119/141, transmis au Respadd.

À ce jour, le CHM est éligible à une labellisation argent. Pour cela une procédure de certification avec dépôt de dossier auprès du Respadd a été conduite en janvier 2024.

État des lieux avancement

Le projet LSST-CHM -1- (global : 2019-2022) est clos depuis 12/2022 : cependant des actions de soutien, entretien des productions et livrables sont maintenues en 2023.

Le projet LSST-CHM -2- (périnatalité, 2022-2024) s'est engagé en 2022 ; 2023 est sa seconde année de développement. Son objectif général est de repérer le plus tôt possible le tabagisme de la femme enceinte et lui proposer un accompagnement d'aide au sevrage du début de sa grossesse jusqu'à la sortie de la maternité.

Projets 2023	
- Poursuite du déploiement de la communication	<i>Effectué</i>
- Renforcement et extension des actions de sensibilisation auprès des femmes enceintes et de leur entourage	<i>Effectué</i>
- Renforcement et extension de l'offre de soins	<i>Engagé</i>
- Renforcement des connaissances et compétences de professionnels de la maternité par la mise en place de formations spécifiques et de journées de sensibilisation	<i>Effectué</i>
- Évaluation intermédiaire à 2 ans	<i>Effectuée</i>
Reports 2022	
- Mise en place de supports de communications spécifiques à destination des femmes enceintes	<i>Effectué</i>
- Renforcement de l'offre de soins (consultations dédiées aux femmes enceintes et à leur entourage)	<i>Engagé</i>

Projets 2022 (Bilan 2022)	
- Participation de la cadre de la maternité au comité technique lieu de santé sans tabac	<i>Effectué</i>
- Participation de l'équipe de tabacologie au conseil de maternité	<i>Effectuée</i>
- Identification de référentes sages-femmes	<i>Effectuée</i>
- Mise en place du repérage systématique des femmes enceintes fumeuses	<i>Effectué</i>
- Mise en place de supports de communications spécifiques à destination des femmes enceintes	<i>Engagé</i>
- Renforcement des actions de sensibilisation	<i>Effectué</i>
- Renforcement de l'offre de soins (consultations dédiées aux femmes enceintes et à leur entourage)	<i>Reporté 2023</i>

Projets 2024 (Bilan à venir fin 2024)	
- Poursuite et finalisation des divers axes retenus sur les précédentes années	
- Poursuite du renforcement des compétences	
- Échanges de bonnes pratiques avec la maternité du CHPCB	
- Évaluation et bilans globaux du projet	

Commentaires

La seconde année de déploiement du projet LSST centré sur la périnatalité a permis de renforcer cet axe particulier de la démarche globale LSST au CH de Mâcon engagée depuis fin 2019.

Cette quatrième année développement associe le renforcement et la continuation des actions du projet LSST-1 à l'investissement d'une dimension nouvelle autour de la grossesse.

Son inscription institutionnelle se renforce au fil des années, témoignant de la collaboration des différentes composantes de l'Hôpital, soignantes, non soignantes, d'encadrement, de direction, d'éducation pour la santé, de formation initiale et continue...

Le développement de communication interne, externe est multiple, concernant toutes les populations se rencontrant dans un centre hospitalier : patients, soignants, entourages, mais aussi professionnels extrahospitaliers y intervenant, étudiants en santé...

Les actions de formations initiales et continues en tabacologie complètent ces approches, en référence aux notions de RPIB tabac, avec un objectif de facilitation de repérage et d'accès aux soins, notamment de substitution nicotinique, largement proposée et prescrite par tous les professionnels le pouvant.

La dénormalisation du tabagisme à l'Hôpital, sa réduction chez les patients comme chez tous les professionnels y intervenant, sont autant d'objectifs vers lesquels ces actions veulent tendre.

Perspectives

Dans le cadre du projet LSST-2, la prochaine année devrait permettre de compléter les objectifs initialement ciblés.

Malgré tout certains axes restent à considérer

- Entretenir les avancées, productions et livrables réalisés depuis 4 ans, et maintenir des financements pour cela
- Finaliser la question du traitement des déchets du tabac au sein du CHM (loi RSE), et finir d'installer les cendriers manquants.
- Consolider et pérenniser le partenariat IFSI/IFAS.
- Renforcer les actions auprès des personnels et le lien avec le service de santé au travail.

Valider la certification Argent du CHM, après éligibilité du dernier Audit réalisé en 12/2023.

Traiter les données de l'enquête de prévalence Tabagisme IFSI IFAS et préparer une enquête de prévalence tabagisme en blouse blanche sur le CHM

Préparer un prochain appel à projets LSST au-delà des deux premiers projets financer afin d'envisager un développement territorial sur la partie Est du GHT de la Bourgogne méridionale.

Développer la gestion des évènements indésirables liés au tabac et leur traitement annuel ouvrant à des mesures correctives.

Confirmer le caractère sans tabac des véhicules du CHM et harmoniser affichage à ce propos.

Annexes

Annexe 1 : Fin développement signalétique CHM avec marquage LSST des plans du CHM en extérieurs :



Annexe 2 : Livret périnatalité



Vous êtes fumeuse, future maman, femme enceinte ou jeune maman, et vous voudriez arrêter le tabac ou diminuer votre consommation ?
Le Centre Hospitalier peut vous accompagner !

Arrêter de fumer : un cadeau pour votre santé et celle de votre bébé

- Améliore votre santé et celle de votre enfant au quotidien
- Aide à lutter contre les maladies des gencives et la chute des dents
- Améliore votre teint et la santé de vos cheveux et préserve votre voix
- Assainit votre environnement
- Permet de faire des économies

Zoom sur les substituts nicotiniques

- Ils limitent la prise de poids
- Ils sont possibles pendant la grossesse et l'allaitement
- Ils peuvent être prescrits par votre sage-femme ou votre gynécologue
- Ils sont remboursés par l'Assurance Maladie

Soyez vigilante

La sortie de maternité, la fin de l'allaitement et la reprise d'activité professionnelle sont des moments à risque de reprise du tabagisme : faites-vous aider.

Conception, grossesse ou post-partum : diminuer ou arrêter le tabac, c'est possible, surtout quand on est accompagné.

Osez parler de vos consommations de tabac aux sages-femmes et médecins que vous rencontrez !

Le savez-vous ?

- Il est toujours possible d'arrêter de fumer même en cas de dépendance tabagique forte et ancienne
- Le tabagisme passif est aussi nocif : incitez votre conjoint et votre entourage à l'arrêt du tabac
- Arrêter de fumer à plusieurs augmente les chances de réussite

Des professionnels à votre écoute

- ÉQUIPE DE TABACOLOGIE : Tel : 03 85 27 58 58
<https://www.ch-macon.fr/spécialite/tabacologie-consultations/>
- ÉQUIPE DE LA MATERNITÉ : Tel : 03 85 27 59 86
<https://www.ch-macon.fr/spécialite/maternite/>
- TABAC INFO SERVICE : <https://www.tabac-info-service.fr/>

Plus d'informations sur tabac et maternité

- 1000 premiers jours.fr : <https://www.1000-premiers-jours.fr/>
- Je suis enceinte, j'arrête de fumer : <https://www.enceintejelede-fumer.fr/>

Test de dépendance à la nicotine simplifié

1. Combien de cigarettes fumez-vous par jour, en moyenne ?	10 ou moins 11 à 20 21 à 30 31 ou plus	0 1 2 3
2. Dans quel délai après le réveil fumez-vous votre première cigarette ?	Moins de 5 minutes 5 à 30 minutes 31 à 60 minutes Après plus d'1 heure	3 2 1 0

Interprétation : Dépendance : Très forte 0-2, Tabac 3-4, Moyenne 5, Forte 6-7, Très forte 8-10

Sur rendez-vous : Consultations au Centre Ambulatoire du CH de Mâcon, Bd Louis Escande - 71000 Mâcon

ars ireps 1er rendez-vous : _____

Annexe 3 : Informations nouveaux agents sur engagement LSST du CHM

VOTRE ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL 01

Le CH Mâcon est labellisé Lieu de Santé Sans Tabac (LSST), établissement de santé au sein duquel on s'abstient de fumer, dans le respect de la législation sur le tabagisme et où on accompagne les patients, usagers et professionnels fumeurs dans la réduction ou l'arrêt du tabac.

L'établissement est mobilisé en faveur de la prévention et la promotion de la santé.



Lieu de santé sans tabac



La labellisation obtenue par le CHM témoigne de son engagement fort et pérenne en matière de prévention du tabagisme et de prise en charge des fumeurs.

3



Direction des Ressources Humaines
Directrice Adjointe : Marie-Laure PERONIX - Secrétariat : 03 85 27 50 50
SECTEUR RECRUTEMENT-MOUVEMENT
Mail : recrutement@ch-macon.fr - Tel : 03 85 27 50 52 / 50 40 / 52 42 / 51 98

Liste des pièces administratives à fournir, et des formalités à accomplir avant votre prise de fonctions

...

 La centre hospitalier de Mâcon est un établissement de santé sans tabac

CENTRE HOSPITALIER DE MACON - Boulevard Louis Enjalbal - 71119 MACON CEDEX

Annexe 4 : Communication LSST Facebook CHM

Centre Hospitalier de Mâcon
24 mai 2023

Le 31 mai, c'est la journée mondiale sans tabac 🌱

À l'occasion de la journée mondiale sans tabac, un stand d'informations sera à votre disposition dans le hall du bâtiment principal du Centre Hospitalier.

"Limiter la culture du tabac, c'est protéger notre santé, celle des agriculteurs et celle de la planète. "Cultivons des aliments, pas du tabac" 🌱

En voir plus

1

J'aime Commenter Partager

Centre Hospitalier de Mâcon
31 mai 2023

[JOURNÉE MONDIALE SANS TABAC]

Stand d'informations disponible jusqu'à 12h en présence d'un tabacologue au sein du hall d'accueil du Centre Hospitalier de Mâcon !

Nous sommes là pour vous fournir des informations précieuses et vous aider à vous libérer du tabac... En voir plus

Vous, Joséphine Chaplain-Cagnon et 16 autres personnes 1 commentaire 6 partages

Sélecteur Commenter Partager

Centre Hospitalier de Mâcon
23 octobre 2023

Mois Sans Tabac : le parcours commence maintenant 🌱

Depuis le 17 octobre l'Unité de tabacologie du Centre Hospitalier de Mâcon encourage tous les fumeurs à s'inscrire au "Mois Sans Tabac" et préparer pour le mois de novembre sans tabac !

En novembre, l'équipe de professionnels est engagée et vous soutient au quotidien pour vous accompagner dans le parcours vers un mode de vie sans tabac.

En savoir plus 🌱 <https://www.ch-macon.fr/act...> En voir plus

L'ÉQUIPE DE TABACOLOGIE ET UNE SAGE-FEMME TIENDRONT DES STANDS D'INFORMATIONS

OCTOBRE			NOVEMBRE		
MARDI 17/10	10h-12h	HALL CENTRE AMBULATOIRE	JEUDI 2/11	15h-17h	HALL CENTRE AMBULATOIRE
VENDRE DI 26/10	13h-15h	HALL BÂTIMENT PRINCIPAL	MARDI 8/11	9h-11h	HALL BÂTIMENT PRINCIPAL
LUNDI 23/10	14h-16h	BÂTIMENT PRINCIPAL 4ÈME ÉTAGE	VENDREDI 10/11	13h30-15h30	HALL CENTRE AMBULATOIRE
VENDRE DI 27/10	15h-18h	HALL BÂTIMENT PRINCIPAL	MARDI 14/11	14h-16h	BÂTIMENT PRINCIPAL 4ÈME ÉTAGE
MARDI 31/10	10h-12h	HALL BÂTIMENT PRINCIPAL	VENDREDI 17/11	9h30-11h30	HALL BÂTIMENT PRINCIPAL

1

J'aime Commenter Partager

Centre Hospitalier de Mâcon a ajouté une photo de profil temporaire.
2 novembre 2023

CENTRE HOSPITALIER DE MÂCON

Vous, Joséphine Chaplain-Cagnon et 32 autres personnes 1 commentaire 6 partages

J'aime Commenter Partager

Centre Hospitalier de Mâcon
En novembre, l'équipe de professionnels est engagée et vous soutient au quotidien pour vous accompagner dans le parcours vers un mode de vie sans tabac.
En savoir plus 🌱 <https://www.ch-macon.fr/actualites/mois-sans-tabac/>

CH-MACON.FR
Mois Sans Tabac : le parcours commence maintenant - Centre Hospitalier de Mâcon

1 commentaire J'aime Répondre



Annexe 5 : Communication LSST LinkedIn CHM

Centre Hospitalier de Mâcon · Santé
Hôpitaux et services de santé

📅 Le 31 mai, c'est la journée mondiale sans tabac 🌱

📌 A l'occasion de la journée mondiale sans tabac, le Centre Hospitalier de Mâcon tiendra un stand d'informations dans le hall du bâtiment principal.

👉 Limiter la culture du tabac, c'est protéger notre santé, celle des agriculteurs et celle de la planète. "Cultivons des aliments, pas du tabac" 🌱

👉 Venez rencontrer un tabacologue lors de cette journée spéciale pour parler de votre consommation de tabac et découvrir les aides possibles pour vous en libérer.

📅 Rendez-vous le 31 mai 2023 de 9h à 12h.

👉 Programme Alimentaire Mondial /Farm-to-Market-Alliance

#JournéeMondialeSansTabac #Santé #Protection #LibérationDuTabac
#CentreHospitalier #StandDInformations World Health Organization (WHO)



👤 7 • 1 republication

Centre Hospitalier de Mâcon · Santé
Hôpitaux et services de santé

[JOURNÉE MONDIALE SANS TABAC]
Stand d'informations disponible jusqu'à 12h en présence d'un tabacologue au sein du hall d'accueil du Centre Hospitalier de Mâcon !

Nous sommes là pour vous fournir des informations précieuses et vous aider à vous libérer du tabac.

"Cultivons des aliments, pas du tabac" 🌱

#JournéeMondialeSansTabac #StopTabac #Santé #BienÊtre World Health Organization Ministère de la Santé



👤 31 • 1 commentaire • 4 republications

👤 Soutien • Commenter • Republier • Envoyer

Pascal MENECIER · Vous
PH Addictologie, CH de Mâcon, Chargé d'enseignement Institut de psy...

📅 JMST 2023 au CHM : c'est parti
Centre Hospitalier de Mâcon



👤 21

7 mois

👤 J'aime • Commenter • Republier • Envoyer

Centre Hospitalier de Mâcon · Santé
Hôpitaux et services de santé

📅 Mois Sans Tabac : le parcours commence maintenant

Depuis le 17 octobre, l'Unité de tabacologie du Centre Hospitalier de Mâcon encourage tous les fumeurs à s'inscrire au "Mois Sans Tabac" et à se préparer pour un mois de novembre sans tabac !

👉 Tout au long de l'année et particulièrement en mois de novembre, vous êtes tabac, une équipe est aux côtés des patients fumeurs pour les aider à diminuer et arrêter leur consommation de tabac :

- 👤 médecins,
- 👤 infirmières,
- 👤 psychologues.

Ils répondent aux questions, fournissent des ressources utiles et soutiennent le patient dans sa décision. 🌱

En savoir plus sur l'offre de l'unité de tabacologie 🌱 <https://mkd.in/2W4jUT6>

#MoisSansTabac #Tabac #sante #hopital #mâcon Pascal MENECIER



👤 15 • 3 republications

2 mois

Pascal MENECIER - Vous
PH Addictologie, CH de Mâcon, Chargé d'enseignement Institut de psy...

Mois sans tabac: c'est parti au CH de Mâcon CHM



25 + 1 republication 2 mois

J'aime Commenter Republier Envoyer

Centre Hospitalier de Mâcon - Suivi
Hôpitaux et services de santé

Tenir 30 jours sans tabac, c'est maintenant !

Un jour, une heure, une semaine, un mois plus longtemps même par séquence, tout est utile. La récupération de l'arrêt du tabac se fait rapidement. Dans les premiers jours, il y a déjà une amélioration [...] **Pascal MENECIER**, chef du service tabacologie à France 3 Bourgogne Franche-Comté.

Retrouvez à 10min24 le reportage sur le mois sans tabac
<https://lnkd.in/g/7u5XJ8Q>

Au Centre Hospitalier de Mâcon des rencontres sont organisées tout le mois pour informer sur l'offre de soins proposée et sensibiliser.

L'équipe de professionnels du CHM est mobilisée toute l'année pour accompagner les patients fumeurs à diminuer leur consommation.

#MoisSansTabac #novembre2023 #November #hôpital #mâcon Ville de Mâcon
Ireyn Bourgogne Franche-Comté

ICI 19/20 - Bourgogne
France3-régionfrancoeurlefr - Lecture de 1 min
Retrouvez ci le programme ICI 19/20 - Bourgogne à regarder en direct ou en streaming dès que pos...

13 + 2 republications 2 mois

J'aime Commenter Republier Envoyer

Centre Hospitalier de Mâcon - Suivi
Hôpitaux et services de santé

Tout au long du mois de novembre, l'équipe d'addictologie à sensibiliser sur l'arrêt du tabac.

Elle offre un accompagnement pour tous fumeurs désireux de stopper le tabac. Un accompagnement proposé aussi aux futures mamans, femmes enceintes ou jeunes mamans avec une équipe à l'écoute :

- 1 médecin
- 2 infirmières
- 1 psychologue
- 1 sage-femme

En savoir +
Offre de soin proposée en addictologie <https://lnkd.in/g/W4ju7E>
Le Centre Hospitalier de Mâcon <https://lnkd.in/g/erMuZVAF>

#MoisSansTabac #Addictologie #SantéMaternelle #CHM Pascal MENECIER



12 + 2 republications 1 mois

Mâcon

L'hôpital de Mâcon a organisé une opération de sensibilisation pour la Journée mondiale sans tabac

À l'occasion de la journée mondiale sans tabac, le centre hospitalier de Mâcon organisait, ce mercredi 31 mai de 9 à 13 heures, une journée de sensibilisation et de prévention sur le tabagisme et ses alternatives pour le public mâconnais. 4 stands étaient disposés sur tout le site, adressés aux patients, visiteurs et au personnel.

Mounir BELBAGHDADI

- 01 juin 2023 à 13:52 –

Temps de lecture : 2 min



À l'occasion de la journée internationale sans tabac, le Centre Hospitalier de Mâcon organisait une journée de sensibilisation à destination du public mâconnais : Photo JSL /Mounir BELBAGHDADI

Les cours extérieures du centre hospitalier de Mâcon ne laissent s'échapper aucune fumée de cigarette ce matin. À l'occasion de la journée mondiale sans tabac de l'OMS, Pascal Menecier, addictologue au CH Mâcon, était présent pour informer les visiteurs. Le tabac reste toujours la première cause de mortalité évitable en France avec plus de 75 000 décès attribuables en 2015, soit 13 % des décès. En 2022, trois personnes sur dix fumaient et un quart fumait quotidiennement (Santé Publique France).

« Il n'est jamais trop tard pour arrêter de fumer ou moins fumer »

Quatre points d'informations étaient en place sur le centre hospitalier : dans le hall d'accueil du bâtiment principal, au centre ambulatoire, à l'entrée du self pour le personnel et à l'étage maternité. " On peut avoir l'impression qu'il n'y a que des gens malades et âgés à l'hôpital, mais il y a tout le personnel et les visiteurs qui passent. Proposer une approche beaucoup plus ouverte, c'est pouvoir en parler dans toutes les circonstances. Il n'est jamais trop tard

pour arrêter de fumer ou moins fumer. On peut avoir l'impression que le temps est passé, mais c'est tout l'inverse m explique l'addictologue Deux stratégies sont mises en place : aider les gens à ne plus fumer, mais aussi à moins fumer, grâce à la substitution nicotinique. Un remplacement prescrit ou autogéré avec la cigarette électronique, au sein des débats depuis ce dimanche avec la proposition du ministre de la Santé d'une possible prescription et d'un remboursement par la sécurité sociale comme outil de sevrage tabagique



Le public jeune et la maternité, des questions importantes

De nombreuses thématiques sont soulevées à l'occasion, cependant la question de la jeunesse est l'une des plus importantes localement. « La jeunesse est une des priorités en France et dans la région. Il y a encore quelques années en arrière, la région avait le taux d'entrée dans le tabagisme des jeunes le plus élevé. Nous portons beaucoup d'attention sur nos étudiants en santé, au fur et à mesure des études le taux de fumeurs ne fait qu'accroître. Ça leur permet de penser à leur consommation, mais aussi à comment aider des patients sur la question » déclare Pascal Menecier. La maternité est un autre point complexe, qui nécessite beaucoup de compréhension estime le spécialiste. « La femme enceinte qui n'arrive pas à arrêter de fumer est très souvent stigmatisée, On ne veut pas renforcer ça, dans l'addiction il y a une incapacité à changer seul. On souhaite aider ces femmes en difficulté et leur apporter le soutien nécessaire ».

Santé

Mâcon



Annexe 7 : Communication sur le site internet du CHM





Annexe 8 : Article JSL MST 2023

Mâcon

Au centre hospitalier, novembre est le mois sans tabac

Depuis le 17 octobre, l'Unité de tabacologie du centre hospitalier de Mâcon encourage les fumeurs à s'inscrire et à se préparer pour un mois de novembre sans tabac. Une opportunité de prendre soin de sa santé et favoriser un mieux-être.

L'Unité de tabacologie du centre hospitalier de Mâcon, c'est une équipe pluridisciplinaire (médecin, infirmières et psychologue) à l'écoute et disponible, dans un accompagnement bienveillant et en toute confidentialité.

La première cause de maladie évitable en France

À noter qu'une sage-femme propose dorénavant des consultations aux futures ma-



L'Unité de tabacologie accompagne les fumeurs dans leur démarche d'arrêt ou de réduction du tabac. Photo Monique Fehu

mans qui le souhaitent pour un accompagnement dans l'arrêt ou la diminution du tabagisme.

« Le tabagisme est la première

cause de maladie évitable en France, et il n'est jamais trop tard pour diminuer, puis arrêter de fumer, même ou surtout à l'hôpital », martèle

Fascal Menecier, médecin addictologue, chef de service.

Rencontrer des professionnels qui sauront écouter, répondre aux questions, fournir

des ressources utiles peut aider à s'engager dans une démarche d'arrêt du tabac. « On sait qu'arrêter de fumer avec un accompagnement augmente les chances de réussite », précise l'infirmière tabacologue Valérie Adouard.

● Monique FÉHU (CLP)

Il est possible de prendre rendez-vous du lundi au vendredi de 9 à 17 heures avec une infirmière tabacologue au 03 85 27 58 58, la psychologue au 03 85 27 57 68 et le médecin au 03 85 27 53 03.

En ce mois de novembre sans tabac, l'équipe de tabacologie et une sage-femme tiendront des stands d'informations dans le bâtiment principal le 8 novembre de 9 à 11 heures, le 17 de 9 h 30 à 11 h 30 (hall), le 14 de 14 à 16 heures (6e étage) ; au centre ambulatoire le 10 de 13 h 30 à 15 h 30.

Annexe 9 : Courriers aux Taxis Ambulances



Direction Générale

Directeur : Jean-Claude TEOLI
Secrétariat : 03.85.27.50.01 – Fax : 03.85.27.59.25
E-Mail : chmacon@ch-macon.fr

Le Directeur

AMB Maconnaise Tournugeoise

394 rue du puit des 7 fontaines

71700 TOURNUS

Nos Réf. : DAF-LET-20230907
Affaire suivie par :
Dr Pascal MENECIER – Chef de service d'addictologie
Mme Estelle LUCAS – Directrice adjointe
Objet : Démarche Lieu de Santé Sans Tabac

Mâcon, le 20 septembre 2023

Madame, Monsieur,

En partenariat avec le Réseau des Etablissements de Santé pour la Prévention des Addictions et l'Agence Régionale de Santé Bourgogne Franche-Comté, le Centre Hospitalier s'est engagé dans la démarche Lieu de santé sans tabac. Avec ce projet, l'établissement poursuit sa mobilisation en faveur de la prévention et de la promotion de la santé de la population.

Un lieu de santé sans tabac est un établissement de santé au sein duquel on s'abstient de fumer dans le respect de la législation sur le tabagisme et où l'on accompagne les patients, usagers et professionnels fumeurs dans la réduction ou l'arrêt du tabac.

Par ce courrier nous vous remercions de relayer cette démarche auprès de l'ensemble de vos collaborateurs, et plus particulièrement les éléments suivants :

- Le respect de la signalétique « Lieu de santé sans tabac », notamment celle relative à **l'interdiction de fumer dans l'interdiction de fumer dans et à proximité immédiate des différents bâtiments** du Centre Hospitalier de Mâcon. Les visiteurs et professionnels sont invités à utiliser les différents abris fumeurs à leur disposition.
- La possibilité dans le cadre du dispositif hospitalier d'accéder à une **aide au sevrage tabagique ou à une réduction de la consommation de tabac** avec une offre de consultation spécifique – prise de RDV au 03.85.27.58.58.

Je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de ma considération distinguée.

Le Directeur,

Jean-Claude TEOLI



CENTRE HOSPITALIER DE MÂCON – Boulevard Louis Escande – 71018 MÂCON CEDEX
TEL : 03.85.20.30.40 – FAX : 03.85.27.59.25 – E-MAIL : chmacon@ch-macon.fr

Annexe 10 : Bilan synthétique LSST-1

Bilan du projet 2019-2022

Après trois ans du premier projet général LSST du CHM, et une année du projet LSST périnatalité, un constat général avancé et d'engagements multiples peut être fait au sein du CHM, en relais de la démarche « Hôpital sans Tabac » existant depuis 30 ans, avec une forte inscription institutionnelle.

1 La mise en place d'une dynamique institutionnelle et partenariale autour de la démarche LSST

- La création d'une identité visuelle avec un logo créé avec l'appui d'une agence de communication permettant une identification et une lisibilité de la démarche LSST.
- Une démarche qui s'inscrit du projet médical du projet d'établissement et au projet médical partagé du territoire (PMPT).
- La constitution d'un comité de pilotage et d'un comité technique assurent la coordination, le suivi opérationnel et l'évaluation du projet.
- Un établissement labellisé par le Baccalauréat « Médecine de l'urgence » en 2019 marquant la volonté et une dynamique.
- Un établissement qui poursuit son engagement dans la démarche déclinée depuis des décennies, avec le renouvellement de l'adhésion ou l'engagement et la formalisation de la signature en novembre 2021 de la charte « Lieu de Santé Sans Tabac ».
- Une préoccupation affichée de la direction du CHM sur les enjeux environnementaux en lien avec la gestion des déchets des mégots.

La création d'environnements favorables à la non-exposition au tabac et à la réduction du tabagisme

2

Création et mise en place d'une signalétique spécifique de prévention du tabagisme avec une volonté de :

- « libération d'espaces, de salles sans fumée à proximité immédiate des bâtiments,
- diffusion de messages incitatifs et d'une signalétique facilitant l'identification des zones fumeurs.

La mise en place d'une communication au sein du CHM :

- un site internet repensé avec une page dédiée à la prévention de la démarche et de l'équipe de tabacologie
- une diffusion d'informations sur les réseaux sociaux
- la création de chartes de présentation de la démarche pour les patients/visiteurs...
- la création de supports numériques diffusés en salles d'attente du centre ambulatoire
- 1 vidéo généraliste expliquant la démarche LSST et la signalétique mise en place
- 1 vidéo « environnement »

Renforcement des temps de sensibilisation auprès des patients, visiteurs, personnels avec l'organisation de temps de sensibilisations spécifiques en lien avec la célébration des actions thématiques de prévention « Mois sans Tabac », journée mondiale sans Tabac, semaine de lutte contre le diabète...

3 Renforcer l'offre de soins et d'information pour les publics spécifiques

L'élaboration de livrets d'information à destination des PATIENTS :

Santé et tabac : maladies chroniques

Présentation de l'Equipe de tabacologie

Périnatalité - Femme fumeuse avant, pendant et après la grossesse

La prescription de substituts nicotiniques par les professionnels de santé rendue possible et systématisée à destination de tous les publics et notamment les publics spécifiques (femmes enceintes et entourage, patients hospitalisés en psychiatrie, patients présentant des pathologies en lien avec le tabac)

L'élaboration d'une fiche métier sur la prise en charge du patient fumeur à pour soutenir les professionnels dans l'accompagnement des patients à la diminution ou l'arrêt du tabac et la délivrance de TSN.

4 Agir auprès des étudiants en filière santé au CHM et auprès des internes/externes en médecine/pharmacie en stage

4

- Formations et sensibilisations (RFB Tabac) (repérage précoce et intervention brève en tabacologie) auprès des étudiants (FAS/F-SI) et des internes/externes en médecine/pharmacie.
- Accompagnement et soutien méthodologique des étudiants (FSI de Mécon dans l'élaboration et la mise en œuvre de leur action de prévention auprès de leurs pairs (étudiants en FAS) dans le cadre du service santé 2021/2022.

5 Renforcer les connaissances et compétences des professionnels de santé

- Formations RFB Tabac auprès des professionnels de la maternité
- Formations institutionnelles Tabac

Au-delà de ces axes forts développés auprès des usagers, le CHM valorise son engagement dans la démarche LSST et dans la diminution du tabagisme au niveau national, régional ou local à travers :

- La participation à des groupes de travail ou instances « Addictions »
- L'écriture d'articles publiés dans des revues scientifiques
- La participation à l'enregistrement de podcasts, etc...

ACTION FRANCEE L'AGENCE REGIONALE DE SANTE BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

MISE AU POINT

Fumer quand il ne vaudrait mieux pas

Aborder le tabagisme même en situation difficile

Pascal Menezier^{1, 2}, Maud Charvet¹, Thibault Maillet³

1. Service d'addictologie, centre hospitalier Les Chanoux, Mâcon 2. Laboratoire DIPHE, université Lyon-2

3. Service de médecine interne, centre hospitalier Les Chanoux, Mâcon

pamenezier@ch-macon.fr

Continuer à fumer quand on est malade, hospitalisé ou malade du tabac peut apparaître déroutant pour des soignants partagés entre une réprobation sanitaire et un soutien de ce qui peut sembler, malgré tout, une liberté.

L'un des paradoxes avec lesquels les soignants composent au quotidien est celui de concilier, d'une part, ce qui peut s'envisager comme un droit à respecter et, d'autre part, la conscience que le tabagisme est le premier déterminant de santé et la première cause de morbi-mortalité évitable (source de plus d'un décès sur dix), aggravant bien des situations pathologiques.¹ Ainsi, ils se trouvent partagés entre respect du libre arbitre et de l'autonomie (au sens de décider pour soi-même), quelles qu'en soient les conséquences ou préservation de soi, et promotion d'une santé à conserver en renonçant au tabac.

Comment continuer à soigner un patient qui ne suit pas les préconisations et les consignes de ne plus fumer ? Comment penser ce choix autrement que comme une provocation envers le corps médical et soignant ? Et quelles stratégies d'accompagnement et de soutien motivationnel développer pour rester dans la relation de soin dans chacune de ces circonstances ?

FUMER QUAND ON EST MALADE

Continuer à fumer quand on est malade est un des critères de dépendance à la nicotine, modélisé par la sixième question du test de Fagerström, « Fumez-vous lorsque vous êtes malade au point de devoir rester au lit presque toute la journée ? »² C'est aussi l'un des critères du DSM-5 (Item 9 sur 11) : « L'usage du tabac est poursuivi bien que la personne sache avoir un problème psychologique ou physique persistant ou récurrent susceptible d'avoir été causé ou exacerbé par le tabac. »³

Une première réponse est donc que la notion de fumer malgré les risques encourus, les dommages vécus et les conseils de sevrage des professionnels de santé correspond à un signe de dépendance et d'addiction.⁴ La volonté de changer ne suffit pas à modifier les pratiques dans un registre d'addiction, mais ne doit pas pour autant disparaître de la relation de soin ni des ressources d'autochangement...

Une majorité de fumeurs peuvent arrêter de fumer sans aide ni accompagnement professionnel, pharmacologique (substitution nicotinique) ou psychologique, c'est-à-dire par eux-mêmes. Force est de le constater et de soutenir ceux qui y parviennent, qui plus est quand ils sont malades. Une connaissance diffuse

– qu'elle ait été acquise lors de la pandémie de Covid-19 ou en dehors – renforce la notion de dangerosité du tabac ; si elle ne suffit pas à faire arrêter de fumer, elle peut y participer – ce qui ne doit néanmoins pas conduire à valoriser la notion d'appel à la peur, inutile et contre-productive.⁵

FUMER À L'HÔPITAL

Fumer à l'hôpital, lieu de soin qui accueille les plus malades et les plus fragiles, peut aussi relever de différents registres : d'une liberté à préserver malgré tout, d'une transgression ou d'une provocation (adressée ou non aux soignants), voire d'une conduite à risque maintenue quand tout voudrait tendre vers l'inverse.⁶

Une supposée exemplarité de ce lieu de soin, déjà envisagée pour les agents, concerne aussi les visiteurs et les patients.⁶ Plutôt qu'une injonction hygiéniste, elle peut servir de moment de réduction ou d'arrêt du tabagisme, dans une expérience (même brève), démontrée comme favorable à la perspective d'arrêter de fumer. Tout ce qui limite, réduit ou empêche temporairement de fumer est utile dans la perspective de ne plus fumer : chaque expérience sans tabac compte !

La stratégie « Lieu de santé sans tabac » (LSST), dans la suite de l'Initiative « Hôpital sans tabac », développée et promue par le Réseau des établissements de santé pour la prévention des addictions (Respadd),⁶ tend à diminuer la possibilité de fumer à l'hôpital et permettre aux fumeurs d'accéder à des aides pour moins fumer ou arrêter de fumer.⁷ Ni restrictive ni aliénante, elle permet de se libérer de la dépendance tabagique en donnant une impulsion vers le changement lors de tout passage dans ce lieu de soins qu'est l'hôpital.

FUMER QUAND ON EST « MALADE DU TABAC »

Fumer quand on est malade du tabac pose directement la question de la responsabilité de la personne dans sa pathologie, extrapolant la notion de troubles auto-infligés pour lesquels des soignants peuvent se sentir moins mobilisés que lors d'autres situations pathologiques. Il peut aussi en résulter certaines formes d'hostilité, essentiellement verbales, envers les patients, ou de négligence choisie, en ne développant pas tous les soins pour ceux qui seraient malades « par leur faute », ce qu'une financiarisation en cours de la santé risquerait de renforcer. L'« aide à l'arrêt du tabac permet d'augmenter les chances de sevrage, améliorant ainsi le pronostic des affections dont le tabagisme est la cause, l'efficacité de leurs traitements et la qualité de vie des patients ».⁸ Alors que deux tiers des fumeurs ont l'intention d'arrêter de fumer,⁹ tout devrait tendre à soutenir les démarches ou projets de démarche des fumeurs malades du tabac, plutôt que les réprocher ou discriminer. L'arrêt du tabagisme augmente l'efficacité des traitements du cancer bronchique, améliore l'évolution des pathologies vasculaires ischémiques cardiaques, périphériques ou cérébrales, des bronchopathies chroniques et surtout la qualité de vie des patients.^{8,10} La place du vapotage chez ces patients reste décrite par certains professionnels

qui, au nom d'un éventuel principe de précaution, le déconseillent, au risque de favoriser la poursuite du tabagisme.⁸ Dans une approche de réduction des risques, voire comme outil de substitution, il a cependant une place. Et ce d'autant plus que les autorités de santé ont émis l'intention d'autoriser la prescription et le remboursement par l'Assurance maladie de dispositifs de vapotage utilisés comme substituts nicotiques.

LIMITES DE LA DÉPENDANCE OU DE L'ADDICTION

Continuer à fumer du tabac alors qu'il ne faudrait pas ou qu'il ne vaudrait mieux pas ne relève pas seulement d'une contrainte externe issue de la dépendance ou de l'addiction mais correspond à une maladie qui s'impose. Le modèle de la maladie chronique a été utile en addictologie, notamment pour déculpabiliser des usagers souffrant du fait de leurs pratiques. Cependant, il intègre un risque de déresponsabilisation dans les soins et de recherche de traitement efficace qui serait simplement appliqué ; l'absence de résultats escomptés, avant même de parler de guérison, serait alors renvoyée à la qualité du soin ou des soignants. Sans remettre en cause les définitions initiales de dépendance tabagique ou d'addiction, la motivation à modifier son comportement participe au changement, même si la volonté ne suffit pas, ni même aucune menace ou injonction extérieure. « Rien ne bouge sans changement interne au sujet » et cela prend du temps.¹¹ Face à la répétition des consommations ou reprises de consommation de tabac, malgré toutes les raisons de ne pas fumer qui s'accumulent, un travail d'aide, de soutien et d'accompagnement est toujours possible, en prenant soin de limiter l'emploi d'expressions telles que fumeurs « difficiles », « récalcitrants », « mise en échec des soins », etc. Le choix de continuer à fumer peut alors relever d'autres hypothèses alternatives à seulement retenir une forme d'opposi-

tion envers les maladies ou les soignants. Il peut également s'agir d'une forme de transgression ou de provocation envers la maladie et non envers les professionnels du soin, ou d'une tentative de recherche d'appartenance à un groupe actif : celui des fumeurs plutôt que celui des malades subissant les soins et les aléas des maladies.⁴

PROPOSITIONS CLINIQUES

Malgré des circonstances et expériences passées qui pourraient sembler peu favorables à une intervention clinique en tabacologie, rien ne peut justifier de ne pas considérer ces fumeurs. Il est nécessaire d'aborder le tabagisme afin de ne pas les négliger.

Il s'agit d'abord de systématiser le repérage des fumeurs et le questionnement sur les consommations de tabac, dans toute situation de soins, de façon répétée au fil de l'évolution d'une maladie, pour ouvrir vers une offre d'aide et de soins, même si elle a été déclinée antérieurement.

Par ailleurs, parler de tabac même si les changements ne sont pas immédiatement envisagés n'est ni déplacé ni délétère pour le patient ou la relation de soins. Se taire peut laisser croire à un désintérêt du soignant, voire à une compassion face à une gravité supposée de la maladie, voire laisser imaginer un stade palliatif non avéré.

Proposer toute forme de substitution nicotinique qui évite la combustion du tabac (à moindre titre pour le tabac chauffé, qui n'est pas recommandé) participe à la préservation de la santé des fumeurs.

Il n'est jamais trop tard pour modifier sa consommation de tabac ; les réductions d'usages peuvent servir d'étape intermédiaire avant sevrage, même si les bénéfices sanitaires n'apparaissent essentiellement qu'après arrêt du tabagisme.¹² Toute tentative est utile en tabacologie. ☞

Les auteurs déclarent n'avoir aucun lien d'intérêts.

L'ESSENTIEL

➤ Un demi-siècle de lutte contre le tabagisme et de dénormalisation sociale n'ont pas fait disparaître les fumeurs en France.

➤ La prévalence du tabagisme est en forte décroissance, mais des fumeurs poursuivent leur consommation en dépit des restrictions à fumer, des risques et des dommages connus ou vécus ; ils semblent ainsi opposer à une rationalité sanitaire.

➤ Les fumeurs méritent attention et soins, dans un accompagnement au changement vers un sevrage toujours possible.

RÉFÉRENCES

1. Pasquereau A, Andler R, Guignard R, et al. Prévalence nationale et régionale du tabagisme en France en 2021 parmi les 18-75 ans, d'après le Baromètre de Santé publique France. *Bull Epidemiol Hebd* 2022;(26):470-80.
2. Hastherton TF, Kozłowski LT, Frecker RC, et al. The Fagerström Test for Nicotine Dependence: A revision of the Fagerström Tolerance Questionnaire. *Br J Addict* 1991;86:1119-27.
3. American Psychiatric Association, Crocq MA, Guelfi JD (trad.). DSM-5. Manuel diagnostique et statistique

des troubles mentaux. Paris: Elsevier Masson, 2016.

4. Menecier P, Charvet M, Lucas E, et al. Fumer à l'hôpital en 2022. Une liberté, un risque ou une provocation? *Psychotropes* 2022;28(3-4):100-17.
5. Blondé J, Grandola J. Faire « appel à la peur » pour persuader? *Revue de la littérature et perspectives de recherche. *Annae psychol* 2016;116:67-103.*
6. RESPADD. Prendre en charge les fumeurs dans les lieux de santé : un livret d'aide à la pratique pour les professionnels. 2017. Disponible sur

<https://bit.ly/3spZOBq>

7. Menecier P, Chartron I, Menecier R, et al. Tabagisme à l'hôpital: 30 années entre lit et prévention à Mâcon. *Le Courrier des addictions* 2020;22(3):9-11.
8. Perriot J, Underner M, Peiffer G, et al. L'aide à l'arrêt du tabac des fumeurs atteints de BPCO, d'asthme, de cancer bronchique, et opérés. *Rev Pneumol Clin* 2018;74(3):170-80.
9. Guignard R, Soulier N, Pasquereau A, et al. Facteurs associés à l'envie d'arrêter de fumer et aux tentatives d'arrêt chez

les fumeurs. Résultats du Baromètre de Santé publique France 2021. *Bull Epidemiol Hebd* 2023;(9-10):159-65.

10. Sakhi L, Bertocchi M. Cancer bronchique et tabac : mise à jour. *Rev Mal Respire* 2019;36:1129-38.
11. Descombey JP. « Je m'arrête quand je veux... J'ai décidé ». *Psychotropes* 2005;3-4(12):41-54.
12. Berlin I. La réduction des risques et des dommages est-elle efficace et quelles sont ses limites en matière de tabac ? *Alcoologie Addictologie* 2017;9(S1):107S-17S.

Annexe 12 : Reportage France TV : LSST CHM et MST



Mâcon

Maternité : deux chambres pour accueillir les nouveaux parents comme à la maison

Le centre hospitalier de Mâcon a aménagé deux chambres parentales à la maternité. Une nouveauté dans l'air du temps, qui permet à la famille de rester ensemble pendant les tout premiers jours du bébé.

Faire des premiers jours de la vie du bébé un « moment privilégié » pour les parents. C'est la philosophie du service maternité du centre hospitalier de Mâcon. Pour y coller et s'inscrire dans l'air du temps, une nouveauté est proposée aux parents : la possibilité d'occuper pendant l'hospitalisation une des deux chambres parentales ouvertes depuis octobre.

Un projet né dans le cadre des 1 000 premiers jours, un programme initié par le ministère de la Santé. « On n'avait pas été retenu dans l'appel à projet de l'Agence régionale de santé. Mais on a gardé l'idée de ne pas séparer les couples et les enfants », explique Céline Pinheiro, sage-femme coordinatrice de la maternité.

Deux anciennes chambres doubles ont donc été réhabilitées et aménagées, en partie grâce à l'association Les Amis de la maternité : un lit double, une banquette lit, un berceau cododo et une table et des chaises dans une pièce spacieuse et confortable. « C'est quelque chose qui se fait beaucoup dans le privé, peu dans le public ; mais c'est tendance », assure la sage-femme. « Beaucoup de conjoint ou conjointe

veulent rester, pour ne pas rater des choses. C'était possible avant mais sur des lits d'appoint ou même le fauteuil quand on n'en avait plus... »

- Créer un lien -

Conçues après des accouchements physiologiques sans complication, les chambres parentales permettent donc d'offrir trois jours « dans une bulle ». « C'est un environnement qui permet de créer un lien, et les parents repartent ensuite chez eux armés. Les conjoints sont plus présents dans les soins, et cela soulage les mamans. » Cinq couples ont pu en profiter depuis octobre, avec des retours plus que positifs. « On cherche quand même à améliorer le confort. On aimerait mettre des frigos et un coin avec bouilloire dans chaque chambre, même si nous proposons un salon des parents juste en face des chambres avec un micro-ondes. »

C'est dans l'air du temps

Les chambres complètent donc l'offre de la maternité qui veut coller à l'air du temps : une salle nature, destinée aux accouchements les moins médicalisés possible, est proposée depuis 2021 ; une auxiliaire fait également des bains enveloppés et des séances d'acupuncture. « C'est une continuité ; et si nous avons beaucoup de demandes, nous pourrions étudier la possibilité de refaire des chambres parentales. »

● **Fanny Dutel-Pillon**



Deux chambres parentales sont désormais proposées à la maternité de Mâcon. Le 2^e parent peut donc dormir avec la maman et la journée, la fratrie peut être réunie dans un environnement plus chaleureux. Photo Fanny Dutel

En bref ▶ La maternité

● **Chambres parentales**

Ce service a un surcoût : le tarif est de 100 euros par jour avec le repas de la maman. Le repas du conjoint n'est pas compris. Ce montant peut être pris en charge par la mutuelle en tiers payant.

Il faut en faire la demande en amont. En cas d'accouchement avec complication, il ne sera pas possible d'en bénéficier. « Pour des raisons de sécurité, les grands lits ne passent pas par la porte », détaille Céline Pinheiro.

● **En chiffres**

La maternité dispose de 20 chambres dans une aile et 13 dans l'autre, dont les deux chambres parentales.

45 accouchements ont été effectués dans la salle nature. Pour 2023, les naissances devraient être en baisse, dans la tendance nationale.

● **Nouveautés**

Des consultations tabacologie sont désormais organisées à la maternité. Le diagnostic anténatal, permettant de détecter des anomalies in utero et réalisé par un docteur, est également possible au centre hospitalier.



Ils vous soignent au GHT

Lieu de santé sans tabac ou LSST... mais encore ?



Un lieu de santé sans tabac (LSST) est un établissement de soin :

- au sein duquel on s'abstient de fumer au-delà du simple respect de la législation en vigueur,
- où on met en oeuvre une politique active inscrivant la prévention et la prise en charge du tabagisme dans le parcours des patients et prévoyant des mesures spécifiques pour les personnels.

Coordonnée au niveau national par le RESPADD, la démarche Lieu de Santé Sans Tabac est déclinée au niveau régional avec le soutien du dispositif d'appui des ARS.

LSST, une priorité nationale

Le déploiement de la charte « lieux de santé sans tabac » dans les établissements sanitaires et les établissements médicosociaux sur l'ensemble du territoire était une action du Programme National de Lutte contre le Tabac 2018-2022.

LSST... du côté du CH Pays du Charolais-Brionnais

Le CHPCB s'est engagé dans la démarche LSST en 2021 suite à la validation de son projet par l'ARS et l'octroi d'une aide financière de 230 060 €.

Cet engagement vise à promouvoir des actions en faveur de la réduction du tabagisme, auprès du personnel, des usagers, visiteurs, intervenants et prestataires du CHPCB, et à préserver les non-fumeurs tout en accompagnant les fumeurs. L'intégration au comité de pilotage des associations TABAGIR et IREPS-BFC, ainsi que les infirmières ASALEE du Pays Charolais Brionnais, donne une dimension territoriale ville hôpital au projet. Plusieurs actions ont été mises en oeuvre dès 2021, avec l'instauration de consultations de tabacologie, la sensibilisation des personnels et étudiants, notamment à l'IFSI-IFAS, par le Dr Bertrand JOLY tabacologue et Julie NAVETAT infirmière addictologue, et avec l'organisation d'événements de sensibilisation lors du mois sans tabac en novembre et de la journée mondiale sans tabac, chaque 31 mai.

2023 permettra d'entériner l'engagement institutionnel avec, la pose d'une plaque d'engagement et la signature de la charte Hôpital sans tabac, et un affichage public sur tous les sites du CHPCB, par la pose d'abris fumeurs et d'une signalétique à fort impact.

D'autres actions sont en cours de réflexion à dimension environnementale et l'étude notamment d'un programme de récupération et de recyclage des mégots.

LSST... du côté du CH Mâcon

Historiquement, le CHM est engagé dans la démarche « Hôpital sans tabac » depuis 1996.

Ensuite, différentes avancées, des engagements multiples depuis plus de 30 ans témoignent d'une forte inscription institutionnelle dans la limitation et prévention du tabagisme à l'Hôpital.

Avec la volonté d'aller toujours plus loin, le CHM s'est engagé dans la labellisation LSST en 2019 et a signé la charte en 2022. Un pilotage partagé entre direction, infirmiers, sage-femme, médecins, en collaboration avec l'IREPS (Instance Régionale d'Education et de Promotion Santé Bourgogne Franche-Comté) a permis de développer de nombreuses actions.

Le premier appel à projet (2019-2022) a reçu l'aval de l'ARS et l'octroi d'une enveloppe de 175 000 € qui a permis de créer une identité visuelle « LSST » au sein de l'établissement (création d'un logo LSST, création de vidéos informatives sur la démarche, création de livrets d'information tout public (visiteurs, patients, hospitaliers), affichage, installation de nouveaux abris fumeurs habillés de vitrophanies, marquage au sol, bâches, autocollants, badges, drapeaux, oriflammes...). S'y ajoutent une offre de formation RPIB tabac aux agents (repérage précoce et intervention brève en tabacologie), comme aux étudiants en santé de Mâcon. En complément, la généralisation de possibilité de prescription de substituts nicotiques à tous les infirmiers avec accompagnement et soutien dans cet acte par les intervenants de tabacologie, renforce le programme.

Le deuxième appel à projet (2022-2024) est axé sur le développement d'actions spécifiques à la périnatalité. Il confortera aussi les actions déjà engagées en termes de formation, communication, soutien des fumeurs dans la réduction ou l'arrêt du tabagisme et développement durable.



Quelques photos des installations « LSST » au CHM