



## Trousseau

Nous vous conseillons de préparer :

- Pour la salle d'accouchement uniquement (quelque soit la saison) : une valisette contenant :

- Un body
- Une brassière en laine, un pyjama, des chaussons, un bonnet en coton
- Un brumisateur d'eau minérale
- Les documents nécessaires (dossier complet)
- Pour se distraire : CD, livres, revues, jeux

- Pour le séjour, votre valise sera montée ultérieurement dans la chambre dès qu'elle sera attribuée :

### POUR LE BÉBÉ

- 4 ou 5 bodys ou sous-vêtements
- 4 ou 5 brassières de laine ou équivalent, coton (été)
- 5 gigoteuses ou pyjama (manches longues ou sans manche)
- Une turbulette ou surpyjama
- Sorties de bain ou serviettes de toilette
- Chaussons ou chaussettes
- Une petite couverture (taille 80 cm x 80 cm environ)
- 5 ou 6 bavettes
- 1 thermomètre de bain
- Brosse ou peigne bébé

### POUR LA MAMAN

Effets personnels : tenues pratiques et confortables, peignoir, chaussons, nécessaire de toilette, serviettes éponge et gants, slips usage unique (filet), serviette de table, 2 soutien gorges d'allaitement

*Si vous n'avez pas eu le temps de préparer votre trousseau, la maternité vous fournira le nécessaire.*

- Pour la sortie
  - 1 body
  - Une brassière laine ou équivalent
  - 1 pyjama
  - 1 nid d'ange ou sac de couchage bébé
  - Un bonnet

*Pensez au matériel auto homologué sécurité routière.*