

# PROGRAMME



# rose

CHARNAY-LÈS-MÂCON

CLUNY

LA CHAPELLE-DE-GUINCHAY

MÂCON

MATOUR

TOURNUS

Un mois de manifestations  
en Mâconnais Sud Bourgogne

**EN FAVEUR DU DÉPISTAGE  
DU CANCER DU SEIN**

# PROGRAMME

CHARNAY-LÈS-MÂCON | CLUNY | LA CHAPELLE-DE-GUINCHAY  
MÂCON | MATOUR | TOURNUS

## Tout le mois d'octobre - Atelier de bonnets

> **CLUNY** - Centre social

**GRATUIT**  
Ouvert à tous

Confection de bonnets spécialisés pour les personnes malades de cancer pour don au centre Léon Bérard. Renseignements au 03 85 59 80 83.

## Mardi 1<sup>er</sup> octobre - Stands d'information

> **MÂCON** - Polyclinique du Val de Saône

**GRATUIT**  
Ouvert à tous

De 10 h à 16 h

Proposé aux patients, personnels et visiteurs de la polyclinique par les Fées Papillons. Séances de massages gratuits en réflexologie plantaire.

## Mercredi 2 octobre - Atelier parents-enfants

> **LA CHAPELLE-DE-GUINCHAY**

**GRATUIT**  
Ouvert à tous

Bulle de vie - De 14 h à 16 h 30

Création de pompons en crépon rose pour la décoration de Bulle de vie.

## Mercredi 2 octobre - Trico'thé rose

> **CLUNY** - Centre social - De 10 h à 12 h

**GRATUIT**  
Ouvert à tous

Les personnes qui le souhaitent pourront trico'thé rose. Ce temps permettra d'échanger autour de cette thématique et les réalisations pourront être exposées à l'accueil du Centre social (serre-tête, bracelets, écharpes, etc.).

## Jeudi 3 octobre - Animations

> **MÂCON** - Polyclinique du Val de Saône

**GRATUIT**  
Ouvert à tous

À partir de 9 h

Journée de sensibilisation à l'autopalpation sur mannequin, présentation de prothèses capillaires et mammaires, conseils d'une socio-esthéticienne.

## Vendredi 4 octobre - Atelier de cuisine rose

> **CLUNY** - Centre social - De 9 h à 12 h 30

**GRATUIT**  
Ouvert à tous

Renseignements et inscriptions au 03 85 59 80 83

## Vendredi 4 octobre - Atelier de cuisine rose

> **LA CHAPELLE-DE-GUINCHAY**

**GRATUIT**  
Ouvert à tous

Bulle de vie - De 9 h 30 à 12 h

Atelier cuisine rose puis repas partagé. Renseignements et inscriptions au 03 85 50 86 34

## Samedi 5 octobre - Salon « Au féminin : bien-être et estime de soi »

> **MATOUR** - Salle du Cart - De 10 h à 18 h

**GRATUIT**  
Ouvert à tous

Conférences et ateliers autour du bien-être et de l'estime de soi. Sensibilisation aux gestes qui sauvent. Renseignements au 06 66 65 78 08 ou 06 88 48 03 09

## Samedi 5 et dimanche 6 octobre Stand d'information de la Ligue contre le cancer

> **CLUNY** - Fête de la pomme - Salle des Griottons

**GRATUIT**  
Ouvert à tous

## Dimanche 6 octobre - Animations en rose au village départ de la 3<sup>e</sup> édition de la course nature « le Tour des Crus »

**GRATUIT**  
Ouvert à tous

> **LA CHAPELLE-DE-GUINCHAY** - rue de la mairie (à proximité des tennis) - De 8 h à 16 h

Stand d'informations au sein du village départ avec vente de muffins roses, pose de vernis rose et jeux en bois pour les enfants (participation financière libre). Possibilité de courir en rose pour ceux qui le souhaitent (inscription à la course : 12 €).

## Mercredi 9 octobre - Stand d'informations « sport sur ordonnance »

**GRATUIT**  
Ouvert à tous

> **MÂCON** - Polyclinique du Val-de-Saône  
De 12 h à 17 h

Présentation d'activités sportives adaptées.

## Mercredi 9 octobre - Trico'thé rose

> **CLUNY** - Centre social - De 10 h à 12 h

**GRATUIT**  
Ouvert à tous

Les personnes qui le souhaitent pourront trico'thé rose. Ce temps permettra d'échanger autour de cette thématique et les réalisations pourront être exposées à l'accueil du Centre social (serre-tête, bracelets, écharpes, etc.).

## Samedi 12 octobre - Vente de tee-shirts et badges

> **TOURNUS** - Sur le marché

Au profit de l'association Vivre au féminin.

## Samedi 12 octobre - Marche rose

> **CLUNY** - Parking du Prado - De 9 h 30 à 13 h

**GRATUIT**  
Ouvert à tous

Marche conviviale d'environ 1 h 30 dans le centre de Cluny, accessible à toutes et à tous. À l'arrivée place du marché, apéritif offert. Vêtements ou ornements roses souhaités pour l'occasion. Départ à 10 h.

## Lundi 14 octobre - Sensibilisation au dépistage du cancer du sein et apprentissage de l'auto-palpation (individuel)

> **TOURNUS** - Maison des femmes  
(4 rue Raymond Dorey) - De 18 h à 19 h 30

**GRATUIT**  
Ouvert à toutes

Avec une sage-femme. Renseignements au 03 85 51 72 81

## Lundi 14 octobre - Café des femmes et des couples

> **TOURNUS** - Maison des femmes  
(4 rue Raymond Dorey) - À 19 h 30

**GRATUIT**  
Ouvert à tous

Café-discussion sur le thème « se reconstruire après le cancer », animé par des professionnels de la Maison des femmes.

## Mardi 15 octobre - Petit déjeuner

> **TOURNUS** - CCAS - De 9 h 30 à 11 h 30

**GRATUIT**  
Ouvert à tous

Animé par une sage-femme de la Maison des femmes. Présentation des principales idées reçues sur le cancer et ses conséquences, sensibilisation à l'autopalpation et temps de questions-réponses et d'échanges. Renseignements et inscriptions au 03 85 27 04 40

**Mardi 15 octobre - Ciné-débat**  
> **TOURNUS** - Cinéma La Palette  
À 20 h 30

**GRATUIT**  
Ouvert à tous



**Ma meilleure amie** de Catherine Hardwicke, avec Drew Barrymore, et Toni Collette (2016).

Milly et Jess sont deux meilleures amies inséparables depuis l'enfance. Alors que Milly se voit diagnostiquer une grave maladie, Jess tombe enceinte de son premier enfant.

La projection sera suivie d'un débat animé par des professionnels de la Maison des femmes

**Mercredi 16 octobre - Trico'thé rose**  
> **CLUNY** - Centre social - De 10 h à 12 h

**GRATUIT**  
Ouvert à tous

Les personnes qui le souhaitent pourront trico'thé rose. Ce temps permettra d'échanger autour de cette thématique et les réalisations pourront être exposées à l'accueil du Centre social (serre-tête, bracelets, écharpes, etc.).

**Mercredi 16 octobre - Journée d'information et d'activité physique adaptée**  
> **MÂCON** - CCAS

**GRATUIT**  
Ouvert à tous

De 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h

Petit-déjeuner rose – Informations sur le dépistage des cancers toute la journée – Proposition d'activité physique adaptée l'après-midi – Goûter rose. Renseignements et inscription auprès du CCAS au 03 85 39 71 25

**Judi 17 octobre - Sensibilisation au dépistage du cancer du sein et apprentissage de l'auto-palpation (individuel)**

**GRATUIT**  
Ouvert à toutes

> **TOURNUS** - Maison des femmes  
(4 rue Raymond Dorey) - De 18 h à 19 h 30

Avec une sage-femme.  
Renseignements au 03 85 51 72 81

**Vendredi 18 octobre - Atelier Santé Dégustation**  
> **TOURNUS** - CCAS

**GRATUIT**  
Ouvert à tous

De 10 h à 12 h

« les Superaliments, quand l'alimentation devient notre 1<sup>er</sup> geste santé. Je booste mon immunité avec les produits de la ruche (apithérapie) ». Animé par Marie-Noëlle Bouissy, naturopathe. Sur inscription au 03 85 27 04 40.

**Vendredi 18 octobre - « Sein pathique » balade tournusienne**

**GRATUIT**  
Ouvert à tous

> **TOURNUS** - Départ de l'abbaye Saint-Philibert  
De 14 h 30 à 17 h

Les professionnels des maisons de santé, le Pays d'Art et d'Histoire et le CCAS vous proposent une balade guidée en centre-ville qui s'achèvera autour d'un goûter-débat au musée Greuze sur le thème de la prévention du cancer du sein. Co-animation par Loriane Gouaille (Pays d'Art et d'Histoire), Claire Bornarel (enseignante Activité Physique Adaptée), Audrey Delayat-Richard (diététicienne), Estelle Bachelet (diététicienne). Renseignements au 03 85 27 04 44

**Vendredi 18 octobre - Spectacle des Fées Papillons « Voyage au bout de soi »**  
> **CHARNAY-LÈS-MÂCON**

**5 €**  
Ouvert à tous

Salle du Vieux Temple

À 20 h

Par le collectif « Les Fées Papillons »

L'annonce d'un cancer marque le début d'une odyssée bouleversante et radicale. Les Fées Papillons vous proposent sous différentes formes (saynètes, chants, tableaux, témoignages, etc.) de mettre en scène cette traversée. Verre de l'amitié offert par la mairie à l'issue du spectacle.

Entrée : 5 € au profit de l'association des Fées Papillons  
Renseignements et réservation au 03 85 34 66 79

**Samedi 19 octobre - Vente de brioches, tee-shirts et badges**

> **TOURNUS** - Carrefour Market

De 9 h à 12 h

Vente organisée par l'association de la Maison des Femmes pour aider au financement des soins, en coordination avec les élèves de terminale du lycée Gabriel Voisin.

**Samedi 19 octobre - Vente de tee-shirts et badges**

> **TOURNUS** - Auchan

De 9 h à 12 h

Vente organisée par l'association Vivre au féminin

**Lundi 21 octobre - Stand d'information**

> **MÂCON** - Centre hospitalier

**GRATUIT**  
Ouvert à tous

(hall du centre ambulatoire)

De 11 h à 16 h

Stand d'information et d'échanges proposés aux patients, personnels et visiteurs de l'hôpital par les Fées Papillons. Séances de massages gratuits en réflexologie plantaire.

**Mardi 22 octobre - Atelier cosmétique parents-ados**

**GRATUIT**  
Ouvert à tous

> **LA CHAPELLE-DE-GUINCHAY** Bulle de vie

De 14 h à 15 h 30

Confection de cosmétiques « maison ». Renseignements et inscriptions au 03 85 50 86 34.

**Mercredi 23 octobre - Trico'thé rose**

**GRATUIT**  
Ouvert à tous

> **CLUNY** - Centre social - De 10 h à 12 h

Les personnes qui le souhaitent pourront trico'thé rose. Ce temps permettra d'échanger autour de cette thématique et les réalisations pourront être exposées à l'accueil du Centre social (serre-tête, bracelets, écharpes, etc.).

**Mercredi 30 octobre - Trico'thé rose**

**GRATUIT**  
Ouvert à tous

> **CLUNY** - Centre social - De 10 h à 12 h

Les personnes qui le souhaitent pourront trico'thé rose. Ce temps permettra d'échanger autour de cette thématique et les réalisations pourront être exposées à l'accueil du Centre social (serre-tête, bracelets, écharpes, etc.).

## DEPUIS PLUS DE 20 ANS, LE MOIS D'OCTOBRE EST, DANS LE MONDE ENTIER, DÉDIÉ À LA SENSIBILISATION AU CANCER DU SEIN ET À SON DÉPISTAGE PRÉCOCE.

Le cancer du sein est le plus fréquent des cancers et la première cause de décès par cancer chez la femme. Chaque année, en France, environ 54 000 femmes apprennent qu'elles sont touchées. C'est pour cette raison qu'il est très important d'être régulièrement suivie et de s'autosurveiller à tout âge, ainsi que de participer au dépistage organisé.

**Le dépistage, suivi des traitements, reste le moyen essentiel de lutter contre ce cancer. Un cancer du sein détecté tôt est guéri dans 9 cas sur 10.**

Le dépistage permet de trouver le cancer avant qu'il ne donne des signes, c'est-à-dire avant qu'une grosseur ne puisse être palpée. Le moyen, pour le détecter, est de pratiquer une mammographie (radiographie des seins) tous les deux ans entre 50 et 74 ans (sauf cas particulier – comme des antécédents familiaux – déclenchant une surveillance anticipée).

En France, le dépistage est organisé. Il est porté par ADÉMAS pour la Saône-et-Loire. Environ 57 % des femmes se font dépister, ce qui est encore trop peu. Les femmes concernées reçoivent une invitation personnelle à se rendre chez le radiologue de leur choix, parmi une liste de radiologues agréés, pour bénéficier d'une mammographie gratuite. La sécurité et l'efficacité du dépistage sont augmentées avec une double lecture des mammographies jugées négatives, par un deuxième radiologue expert, ce qui permet de trouver des cancers, non détectés avec une seule lecture.

**Cette année encore, le PETR Mâconnais Sud Bourgogne s'engage aux côtés des collectivités et partenaires pour la lutte contre le cancer du sein et la promotion du dépistage organisé, afin que toujours plus de femmes participent au dépistage.**

### RENSEIGNEMENTS :

Pôle santé du PETR Mâconnais-Sud-Bourgogne  
Claire Pernet - 03 85 20 91 14  
[www.maconnais-sud-bourgogne.fr](http://www.maconnais-sud-bourgogne.fr)

## CES ANIMATIONS ONT PU VOIR LE JOUR GRÂCE À L'IMPLICATION DE NOS PARTENAIRES :

Agence Régionale de Santé Bourgogne  
Franche-Comté

Association Cœur et Crampons

Association Toujours FEMME du Chalonnais

CCAS de la Ville de Charnay-lès-Mâcon

CCAS de la Ville de Mâcon

CCAS de la Ville de Tournus

Centre Hospitalier de Mâcon

Centre Régional de Coordination des Dépistages  
des Cancers de Bourgogne Franche-Comté

Centre social de Cluny

Centre social Bulle de Vie (La Chapelle-de-Guinchay)

Être et Bien

Les Fées Papillons

Ligue contre le cancer

La Maison des Femmes de Tournus

Maison de Santé de Tournus Masan't

Maison de Santé Tournus Esplanade

Maison de Santé du Clunisois

Office de tourisme du Mâconnais-Tournaugeois

Pays d'Art et d'Histoire Entre Cluny et Tournus

Polyclinique du Val-de-Saône

Union des commerçants de Cluny

Villages solidaires en Haute Grosne

Association Vivre au féminin de Tournus

Et les communes de :

Charnay-lès-Mâcon

Cluny

La Chapelle-de-Guinchay

Mâcon

Matour

Tournus

