

	QUI	Date
Rédaction	Marie-Pierre VEUILLET (IDE - CHPôle de la Logistique Clinique\Equipe Opérationnelle d'Hygiène Hospitalière)	10/12/2018
Vérification	Bertrand GELLY (Ingénieur Qualité)	10/12/2018
Approbation	Marie-Aude FAVREAU-CONFESSON (Responsable de Structure Interne - CHPôle de la Logistique Clinique\Equipe Opérationnelle d'Hygiène Hospitalière)	10/12/2018

Respecter les recommandations suivantes avant l'accouchement contribue à la prévention des infections

Dans le mois qui précède la date prévue de l'accouchement

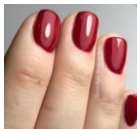
La pose de faux ongles est déconseillée



Ne pas utiliser de rasoir pour l'épilation de la région pubienne.

La dépilation n'est pas nécessaire. Si vous le souhaitez, utilisez une crème dépilatoire.

Si possible à la maison avant votre départ



Enlevez :

- Maquillage, bijoux et piercings
- Vernis à ongles, même incolore



Brossez-vous les dents

Prenez une douche selon la technique ci-dessous

Technique de la douche

Corps

- Utilisez de préférence un gel douche ou un savon doux liquide (éviter la savonnette)
- Savonnez sans gant de toilette ou avec un gant de toilette propre

Shampooing

- Utilisez votre shampooing habituel

1



Mouillez le corps, la tête et les cheveux.

4



Poursuivez par les membres inférieurs, les pieds. Savonnez en dernier les plis de l'aîne, la région génitale et la région anale.

2



Réalisez le shampooing, puis savonnez en commençant par le visage et le cou. Insistez derrière les oreilles.

5



Rincez abondamment.

3



Continuez par le tronc et les bras. Insistez sur les aisselles et le nombril.

6



Séchez de haut en bas avec une **serviette propre**.

7. Après la douche

Séchez-vous les cheveux.
N'appliquez aucun produit de beauté (lait, crème, déodorant, maquillage...).



Enfilez des **sous- vêtements et des vêtements propres**.

Nous vous remercions de votre confiance et de votre précieuse collaboration