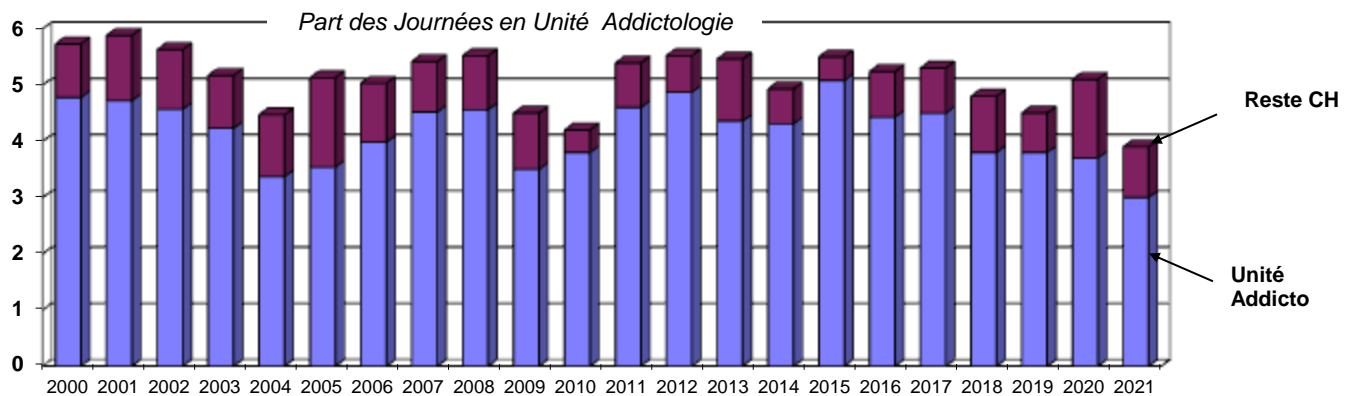


(Rapport complet: <http://www.ch-macon.fr/wordpress/wp-content/uploads/2013/07/RAPACT-CHM-Addicto-2021.pdf>)

**Dr P. Menecier, A. Ribier, PH ; Mmes L. Rotheval, J. Caroni, M. Charvet, A. Dufféal, Psychologues**  
**Mmes D. Lefranc, V. Adouard, E. Decher, Infirmières ; Mme N. Designet, Assistante Sociale**  
**M R. Monat, Cadre de Santé ; Mmes, C Samsonoff, M. Delille, Secrétaires**

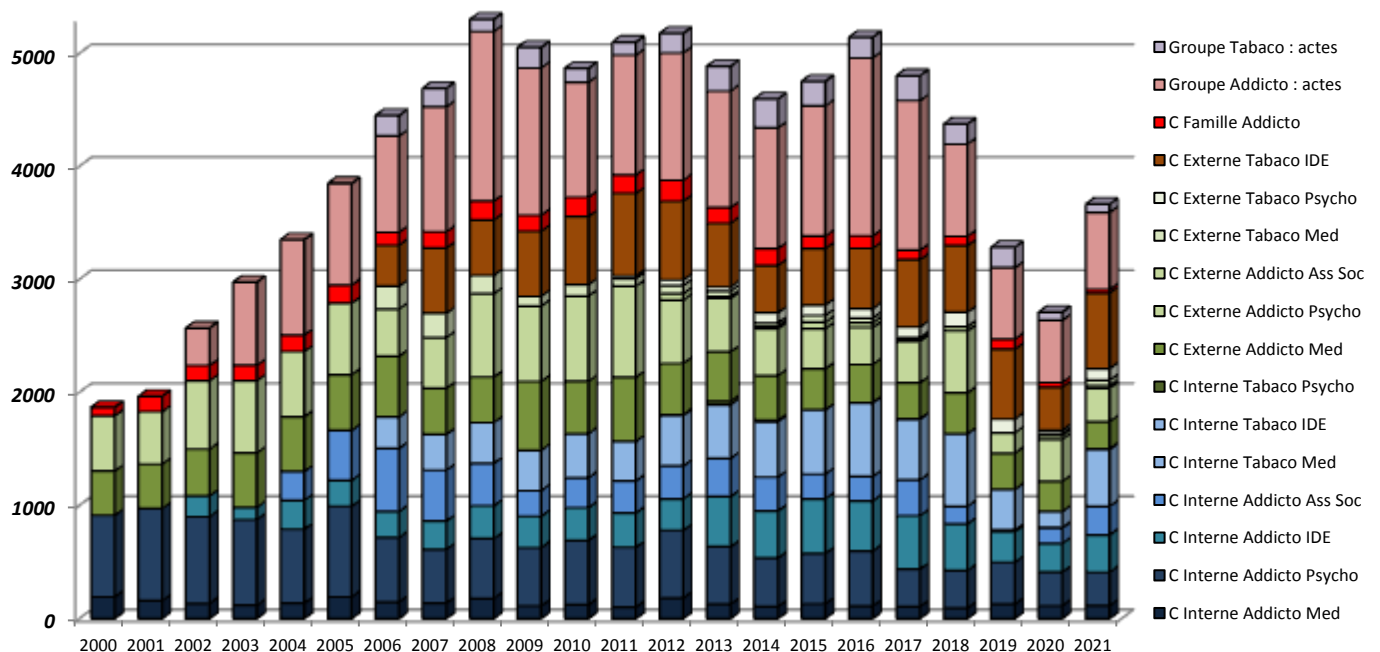
**En hospitalisation, CMD20, conformes aux recommandations d'unité de niveau 2.**



**En liaison, développant une offre auprès de l'ensemble des services de l'hôpital, dont les services souvent sollicités : urgences, chirurgie orthopédique, médecine, maternité, psychiatrie, SSR**

**En Hôpital de Jour Addictologique, arrêté depuis 2019**

**En externe, de consultations d'addictologie polyvalente et de tabacologie.**



# SERVICE D'ADDICTOLOGIE POLYVALENTE

*Dr P. Menecier, PH ; Mmes L. Rotheval, J. Caroni, M. Charvet, Psychologues  
Mme D. Lefranc, infirmière ; Mme N. Dessignet, Assistante Sociale  
M R. Monat, Cadre de Santé ; Mme C Samsonoff, Secrétaire*

Depuis 27 années (1995), un rapport d'activité annuel est produit. 2021 aura été une année d'adaptation et de souplesse dans une situation de crise multiple et chronicisée pour l'addictologie hospitalière. Cependant le service a maintenu son activité en adéquation avec sa labellisation de Niveau 2 (de recours), déclinant son activité entre 5 axes cliniques et des activités non cliniques ; malgré une équipe réduite début 2022 à 2/3 du théorique ou précédemment effectif.

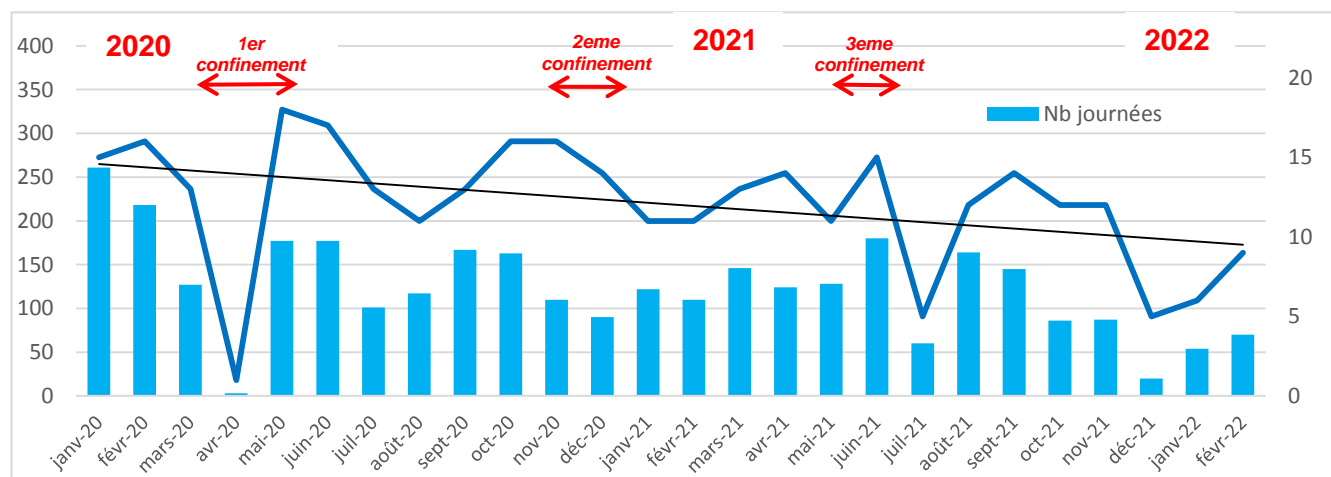
La file active rencontrée se maintient autour de 500 personnes (488 en 2021, dont 30 % de femmes, avec un âge moyen de 50 ans). Elle diminue au fil des années et réductions de RH du service, en baisse de plus du quart depuis 10 ans.

## Hospitalisation complète, à l'Unité R3

L'addictologie résumée par la CMD 20 : 0,9 % des journées sur le CH (pôle HCD) et 1,4 % des séjours, en lente et progressive décroissance, autour de 5 équivalents théoriques en lits sur le CHM.

L'unité d'addictologie à R3, a reçu en 2021, 138 séjours et 1372 journées : pour environ 4 équivalents théoriques en lits, en franc recul depuis 1 an.

La DMS est de 10,2 j, dont 44 % ont dépassé 11 jours, éligibles à une tarification soins complexes (doublant environ la tarification)



## Liaison : vers l'ensemble des services du site du CHM

495 actes pour 321 personnes, stables depuis 5 années (296 psychologue, 114 médecin, 68 IDE, 17AS), surtout en service d'urgence (SAU et UO/UHCD), puis gastro-entérologie, médecine polyvalente/interne, chirurgie orthopédique...

Aussi en déclin depuis 2 années, ne compensant pas la baisse d'activité d'HC, pour un second pilier fondamental de l'unité et de la labellisation ARS de niveau 2.

## Consultations externes : sur le Centre Ambulatoire ou des bureaux spécifiques

535 consultations annuelles : 239 consultations médicales pour 133 personnes et 296 consultations de psychologues pour 56 personnes, en déclin depuis des années, arrivant actuellement à moitié du niveau d'il y a 10 ans.

## Hospitalisation de Jour : avec locaux spécifiques, site de la Providence

Arrêté après avoir fonctionné de 2014 à 2018.

## Collaboration et activité excentrée sur le CH de Paray-le-Monial

En cours de recomposition, maintenue autour de conduite de projet (ELSA, LSST) ou de formation.

## Activités institutionnelles, d'enseignement ou de recherche

Au-delà de l'animation d'équipe et des liens avec les équipes des autres services, des journées de formations/sensibilisations sont effectives chaque année au CHM, à côté d'activités d'enseignement.

# UNITÉ DE TABACOLOGIE

*Drs P. Menecier, A. Ribier, PH ; Mme A. Dufféal, Psychologue ;  
Mmes V. Adouard, E. Decher ; Mme M. Delille, Secrétaire*



Depuis son identification en 2005 puis 2007 (15 ans), un rapport d'activité est produit.

L'activité est conforme aux objectifs de la circulaire DH/E02/DGS N° 2000-182 du 3 avril 2000.

L'équipe répartit ses activités entre : consultations externes pour le médecin et la psychologue alors que les infirmières (titulaires d'un DU de tabacologie) répartissent leurs activités entre : membres du personnel, étudiants de l'IFSI, patients hospitalisés (liaison), consultations externes, patients de réadaptation cardiaque ou réhabilitation respiratoire.

## Liaison : vers l'ensemble des services du site du CHM

520 actes en 2021 ; (513 infirmiers et 7 de psychologue), en HC dans les services du CHM (459) ou lors d'HJA spécifique cardio-respiratoire (54).

L'activité retrouve ses niveaux antérieurs des cinq dernières années après un creux en 2020 (réaffectation des personnels de tabacologie et confinements de la Crise Covid dans sa première année).

## Consultations externes : sur le Centre Ambulatoire ou des bureaux spécifiques

764 consultations annuelles : 46 consultations médicales, 103 consultations de psychologues, et 615 consultations infirmières (dont 43 concernant des femmes enceintes, 48 des personnels du CHM...)

L'activité reprend ses niveaux antérieurs et les dépasse, au-delà de la Crise Covid en 2020

## Formation/Soutien du personnel en tabacologie

Proposition chaque année depuis 2017 de 2 journées, assurées par l'équipe,

Soutien et accompagnement à la généralisation des droits de prescription des substituts nicotiniques par les IDE du CHM

Actions/stands pour la journée mondiale sans tabac (31 mai) ou du mois sans tabac (novembre)

**Une équipe à votre écoute**

Besoin de vous libérer du tabac, envie de réduire votre consommation de tabac, ou d'évoquer des informations concernant les méthodes de sevrage ?

L'équipe de tabacologie du Centre Hospitalier de Metz peut vous aider.

L'équipe de tabacologie vous propose des consultations d'aide au sevrage tabagique.

Des consultations gratuites :

- aux patients hospitalisés
- au personnel hospitalier
- aux conseillers clientèle au sein de leur réseau hospitalier
- aux femmes enceintes

L'accompagnement proposé :

- Une offre de soins pluriprofessionnelle par un médecin, des infirmières et une psychologue.
- des consultations individuelles et/ou téléphoniques
- un suivi à distance

**Comment faire ?**

Votre premier contact : prenez rendez-vous du lundi au vendredi de 9h à 17h

- 03 88 27 98 88 pour un rendez-vous avec une infirmière
- 03 88 27 97 69 pour un rendez-vous avec la psychologue
- 03 88 27 93 03 pour un rendez-vous avec le médecin.

Tous les consultations sont sans service de frais. Tous au long de votre suivi, l'équipe est disponible et à votre écoute. Elle vous accompagnera avec bienveillance et en toute confidentialité.

**Test de dépendance à la nicotine**

	Oui	Non
1. Le matin, combien de cigarettes fumez-vous ?	Plus de 10 cigarettes	10 ou moins
2. Trouvez-vous qu'il est difficile de vous empêcher de fumer ?	Oui	Non
3. A quelle cigarette préférez-vous fumer ?	A la première de la journée	A une autre
4. Combien de cigarettes fumez-vous par jour, en moyenne ?	10 ou moins	11 à 20 21 à 30 31 ou plus
5. Fumez-vous à intervalles réguliers, au moins deux heures de la matinée, que durant la nuit de la journée ?	Oui	Non
6. Fumez-vous lorsque vous êtes malade ou juste de passer au lit pendant toute la journée ?	Oui	Non

Sur rendez-vous - Consultations au Centre Ambulatoire du CHM de Metz, 61 Louis Braille - 57000 Metz.

1er rendez-vous : \_\_\_\_\_

# STRATÉGIE LIEU DE SANTÉ SANS TABAC AU CHM



La stratégie LSST se développe sur le CHM, en accord avec les axes du Respadd, depuis 2019. Elle s'articule sur le GHT avec l'engagement du CHPLM dans un projet LSST depuis 2020.

Deux projets sont en cours, un premier 2019-2022 financé fin 2019 par l'ARS-BFC et un second 2022-2024, élaboré en 2021 et financé début 2022.

Le comité technique LSST au CHM comprend fin 2021 : Dr P Menecier, PH Addictologie, référent projet LSST ; Mme E Lucas, Directrice adjointe ; Mmes V Adouard, IDE Tabacologie ; Mme S Limbach, IREPS ; Mme C Cartillier, référente communication CHM.

## Le projet LSST au CHM 2019-2022 se décline en 4 axes

- La communication de prévention et éducation pour la santé-tabac au CHM.
- Une amélioration de la communication autour de l'interdiction de fumer dans les lieux publics, et les espaces environnants les bâtiments sur tous les sites du CHM.
- Un renforcement des compétences soignantes en tabacologie notamment dans certains secteurs prioritaires : périnatalité, psychiatrie, cardiopneumologie, oncologie...
- Un développement avec l'IFSI/IFAS vers les étudiants en santé.

## Le projet complémentaire LSST au CHM 2022-2024 est centré sur

- La périnatalité.

## En 2021, La stratégie LSST au CHM aura permis de :

- de poursuivre des actions de communication visuelle avec réaménagement parvis du bâtiment principal du CHM, mise en place d'une signalétique harmonisée déclinée du logo spécifique :
- de réaménager les abris fumeur afin de limiter le tabagisme dans tous les extérieurs de bâtiments
- de re signer la charte LSST du RESPADD le 16 novembre 2021, en présence de M. le Pr A Benyamina (Président du Respadd), Dr N Bonnet (Directeur Respadd).
- de produire et diffuser des livrets d'information et supports visuels présentant la Stratégie LSST au CHM, l'équipe tabacologie (accès : <http://www.ch-macon.fr/specialite/tabacologie-consultations/>)
- de généraliser et soutenir (par l'équipe de tabacologie), la prescription de substituts nicotiques par les infirmiers au CHM.
- de développer une communication interne et externe au CHM à propos de la stratégie LSST
- de préparer un second volet de développement vers la périnatalité, mais aussi la récupération améliorée après chirurgie (RAAC), dans le cas spécifique de la chirurgie carcinologique du colon.

Question	Oui	Non
1. Le nombre de cigarettes que vous fumez par jour est-il supérieur à 10 ?	5	0
2. Prenez-vous au moins 10 minutes par jour pour fumer ?	1	0
3. A quelle cigarette préférez-vous fumer ?	1	0
4. Continuez à fumer même si vous êtes malade ?	1	0
5. Fumez-vous à intervalles plus rapprochés du soir au matin ?	1	0
6. Fumez-vous plus vite que d'habitude ?	1	0